

# Chômage et habitudes de vie

---

Marie Plessz

*Déterminants sociaux et professionnels des inégalités de santé,*  
Ministère des solidarités et de la santé, 9-10 novembre 2017



# Chômage et santé

- Le chômage, un problème de santé publique (CAESE 2016)
    - 2,7 millions de Français chômeurs (définition du BIT)
    - Surmortalité des chômeurs: chômage expliquerait 10 à 14 000 décès en France
  - Chômage et santé: une relation difficile à identifier
    - Recherches centrées sur travail et santé
    - Biais de sélection semble jouer (Jusot et al 2006)
      - les problèmes de santé poussent vers le chômage
      - Accentué par la dérégulation du marché du travail (CDD...)
    - Une catégorie dont les contours dépendent des politiques d'emploi
- 2 projets de recherche dans Constances

# 1. Impact du chômage sur la santé dans Constances

## Chômage

Durée  
Fréquence



## État de santé

### Pathologies chroniques

Accidents cardiovasculaires  
Cancers

### Facteurs de risque

Apport non modéré d'alcool  
Tabagisme  
Inactivité physique  
Déséquilibre alimentaire

Dépression  
Troubles du sommeil  
Obésité

Hypertension  
Dyslipidémies  
Diabète

Genre  
Age  
Situation familiale  
Condition sociale  
Environnement de travail  
Accès aux soins

 Projet sur 5 ans  
Approches rétrospective et prospective

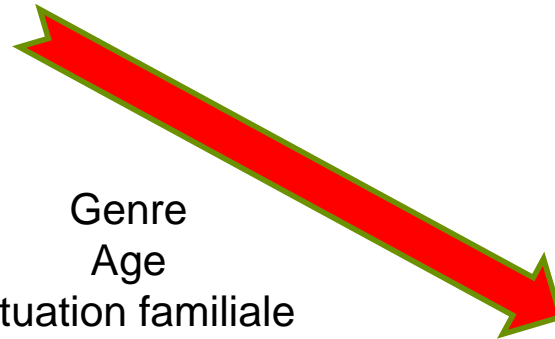
Pierre **Meneton**, INSERM U1142  
Marie Plessz, INRA, CNRS UMR 8097  
Emilie Courtin, King's College London  
Céline Ribet, INSERM UMS 011  
Marcel Goldberg, INSERM UMS 011  
Marie Zins, Université Paris V

## 2. Perte d'emploi et habitudes de vie dans Constances

### Chômage

**Perte  
d'emploi**

Genre  
Age  
Situation familiale  
Position sociale  
Antécédents de santé



### État de santé

#### Pathologies chroniques

Accidents cardiovasculaires  
Cancers

#### Facteurs de risque

Apport non modéré d'alcool  
Tabagisme  
Inactivité physique  
Déséquilibre alimentaire

Dépression  
Troubles du sommeil  
Obésité

Hypertension  
Dyslipidémies  
Diabète

Projet sur 3 ans  
Approches transversale et rétrospective  
puis prospective

Marie **Plessz**, INRA, CNRS UMR 8097  
Pierre Meneton, INSERM U1142  
Isabelle Parizot, CNRS UMR 8097  
Manuella Roupnel-Fuentes, Université Nantes  
Marie Zins, Université Paris V

# Perte d'emploi et habitudes de vie

- Elles expliqueraient 54 % des inégalités socioéconomiques de mortalité (expertise coll. Inserm 2014)
    - Liées à la position sociale, au genre et à l'âge
    - Des caractéristiques qui sont aussi associées au risque de chômage
  - Des pratiques sociales du quotidien
    - Liées au mal-être, au stress
    - Supports d'intégration sociale et familiale
    - Inscrites dans des routines, dans d'autres activités (act. physique)
- La perte d'emploi est-elle associée à des habitudes de vie défavorables à la santé?
- Analyse transversale et rétrospective → Pas causal

# Habitudes de vie dans Constances

## Mesurées par auto-questionnaire

- Alimentation déséquilibrée :
  - Fréquentiel alimentaire qualitatif → score d' adéquation aux recommandations PNNS
  - Premier quintile du score (20% les plus bas : <5,5/12)
- Inactivité physique
  - Activité physique hors travail
  - Trajets à pied/vélo, sport, tâches domestiques, bricolage
  - <15 min/jour
- Alcool non recommandé:
  - Consommation supérieure à recommandation
  - 3verres/jour pour les hommes, 2 pour les femmes
- Tabagisme : statut tabagique actuel

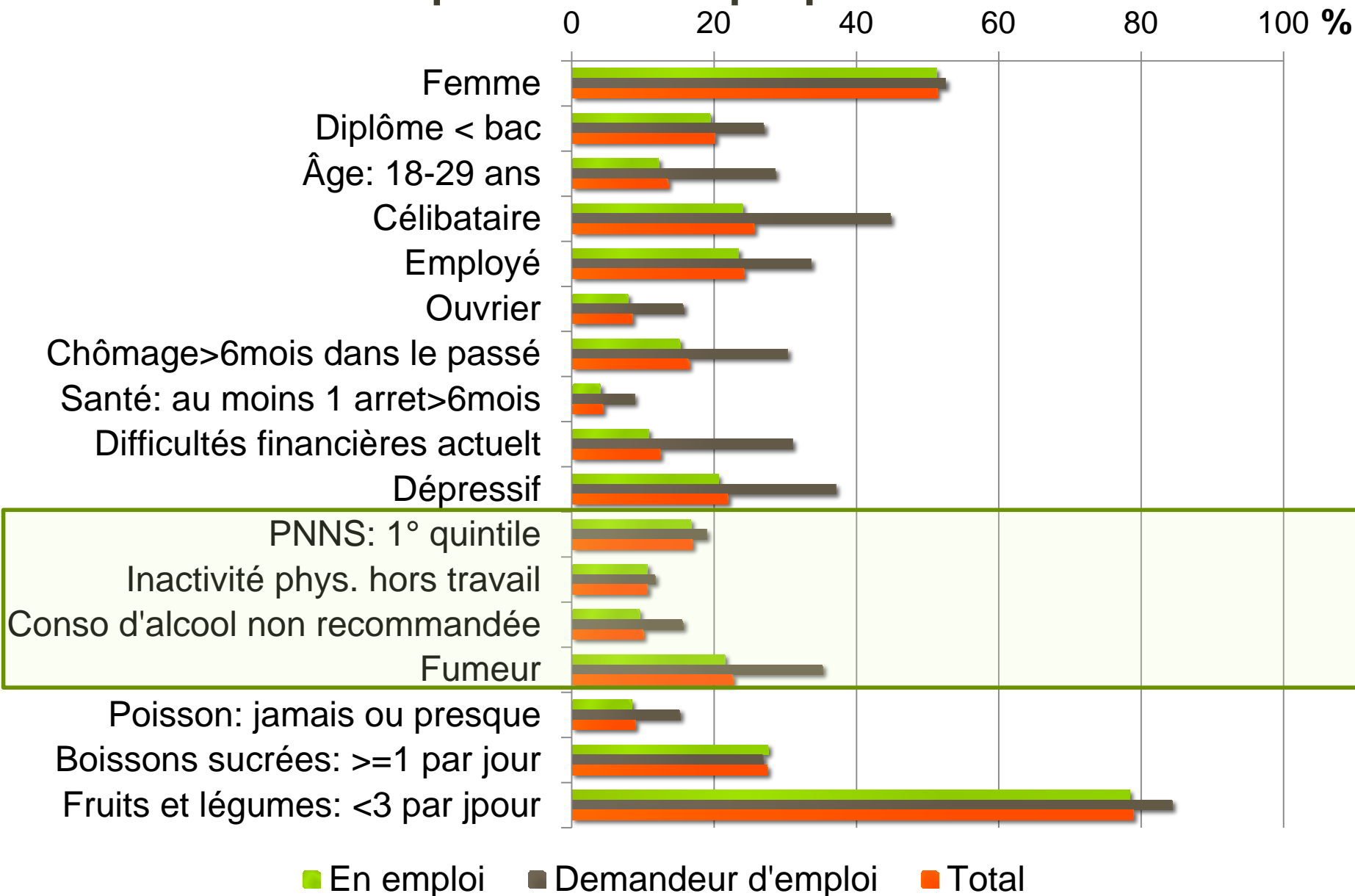
*Indicateurs  
calculés par  
l'équipe*



# Population d'étude

- 18-64 ans, invités depuis le 5 janvier 2012, questionnaires *Mode de vie Inclusion*, *Expositions professionnelles* et *Calendrier pro* reçus.
  - 57 954 cas
- « En emploi » ou « demandeur d'emploi ou en recherche d'emploi »
- Exclu si « ne travaille pas pour raison de santé » ou « retraité »
  - 44 281 cas
- Exclu si valeur manquante sur diplôme, alcool, tabac ou activité physique
  - N= 38 981 cas (dont PNNS complet: 25 529)
- Analyse transversale
  - Odds-ratio d'avoir une habitude de vie défavorable à la santé à l'inclusion
  - Variable d'intérêt : chômage (vs. emploi) à l'inclusion
  - Variables de contrôle : âge, diplôme
  - Modèles séparés pour les hommes et les femmes

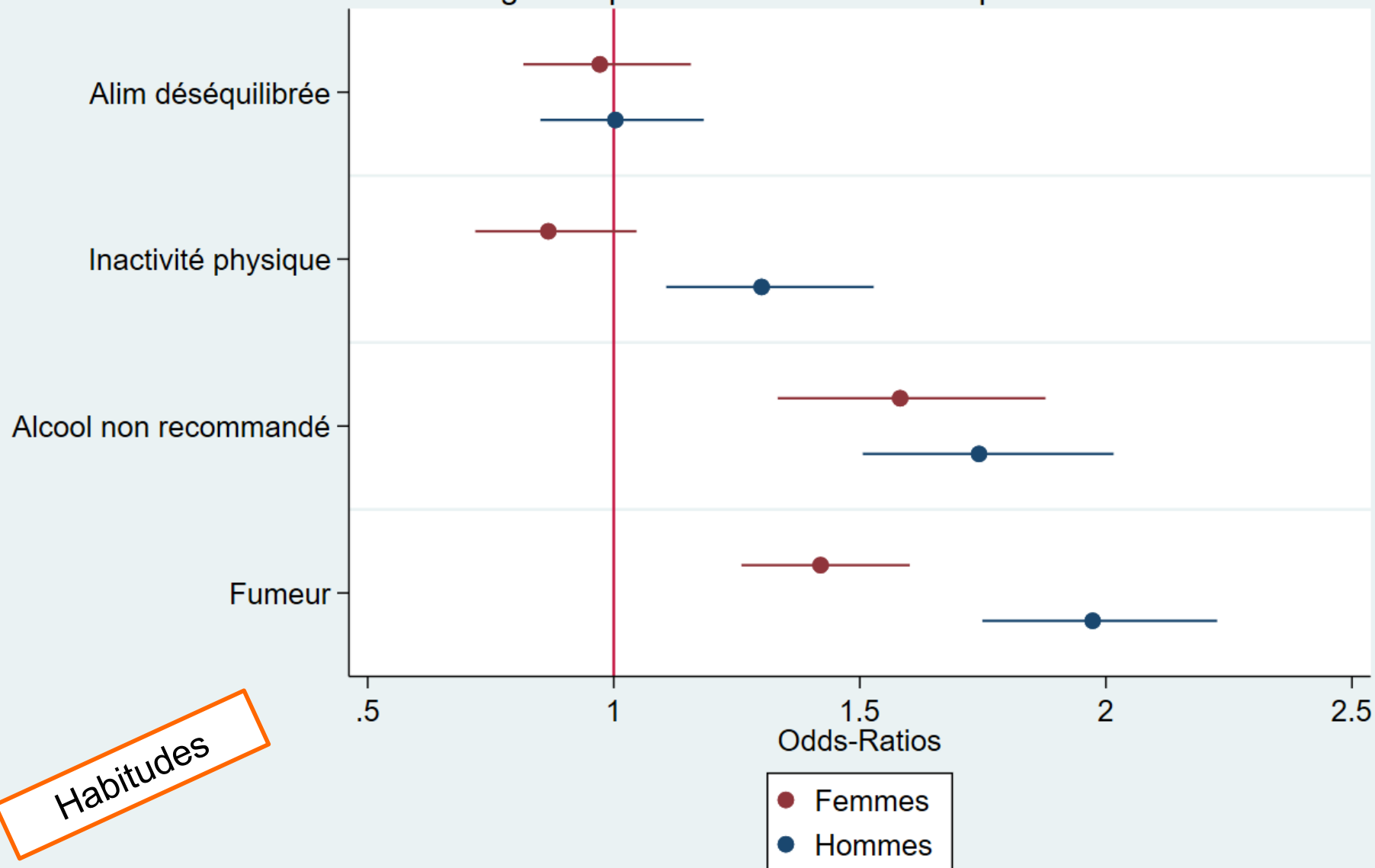
# Caractéristiques de la population d'étude





# Association entre chômage et habitudes de vie à l'inclusion dans Constances

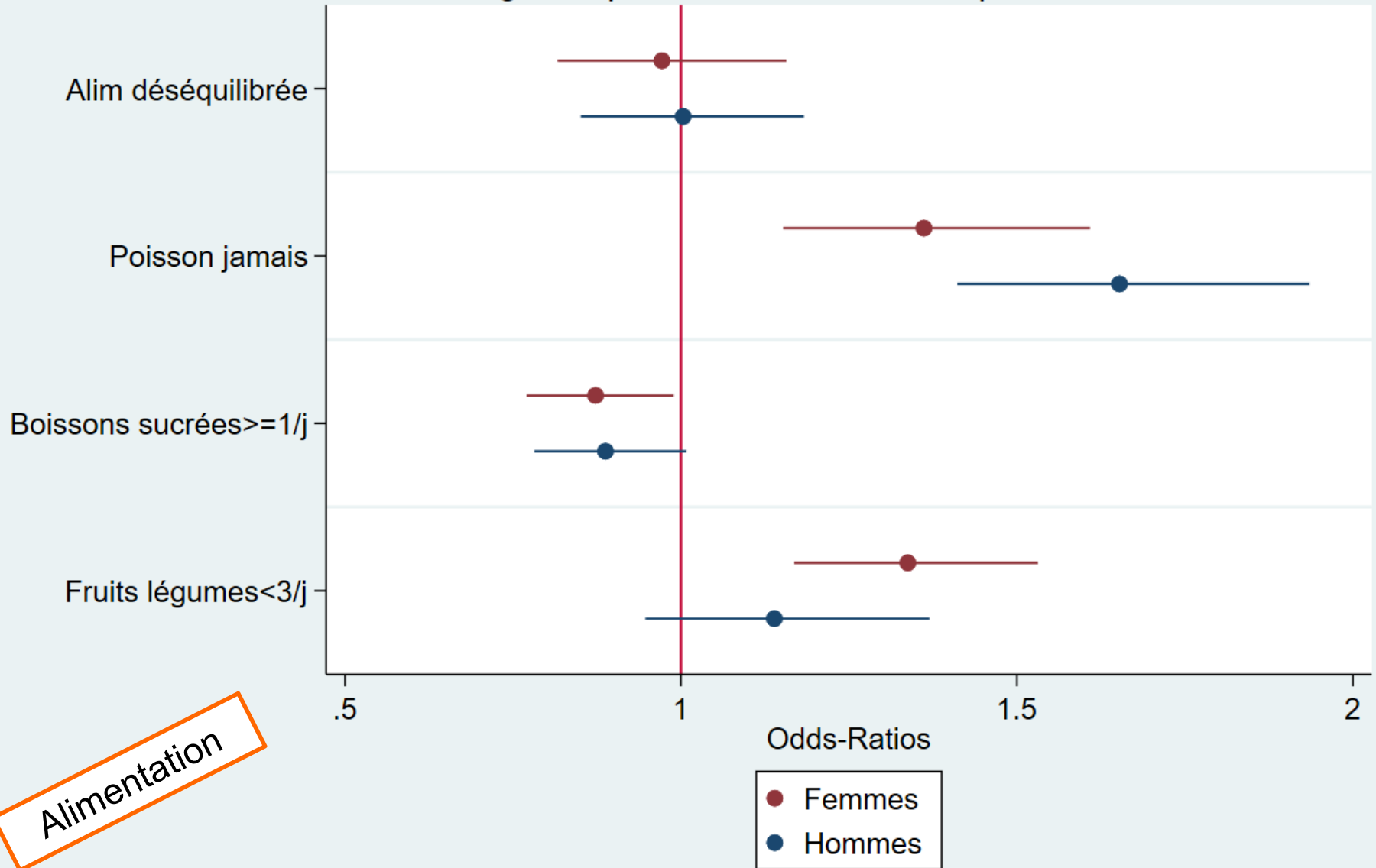
Contrôles: âge et diplôme. Référence: en emploi



Habitudes

# Association entre chômage et alimentation à l'inclusion dans Constances

Contrôles: âge et diplôme. Référence: en emploi



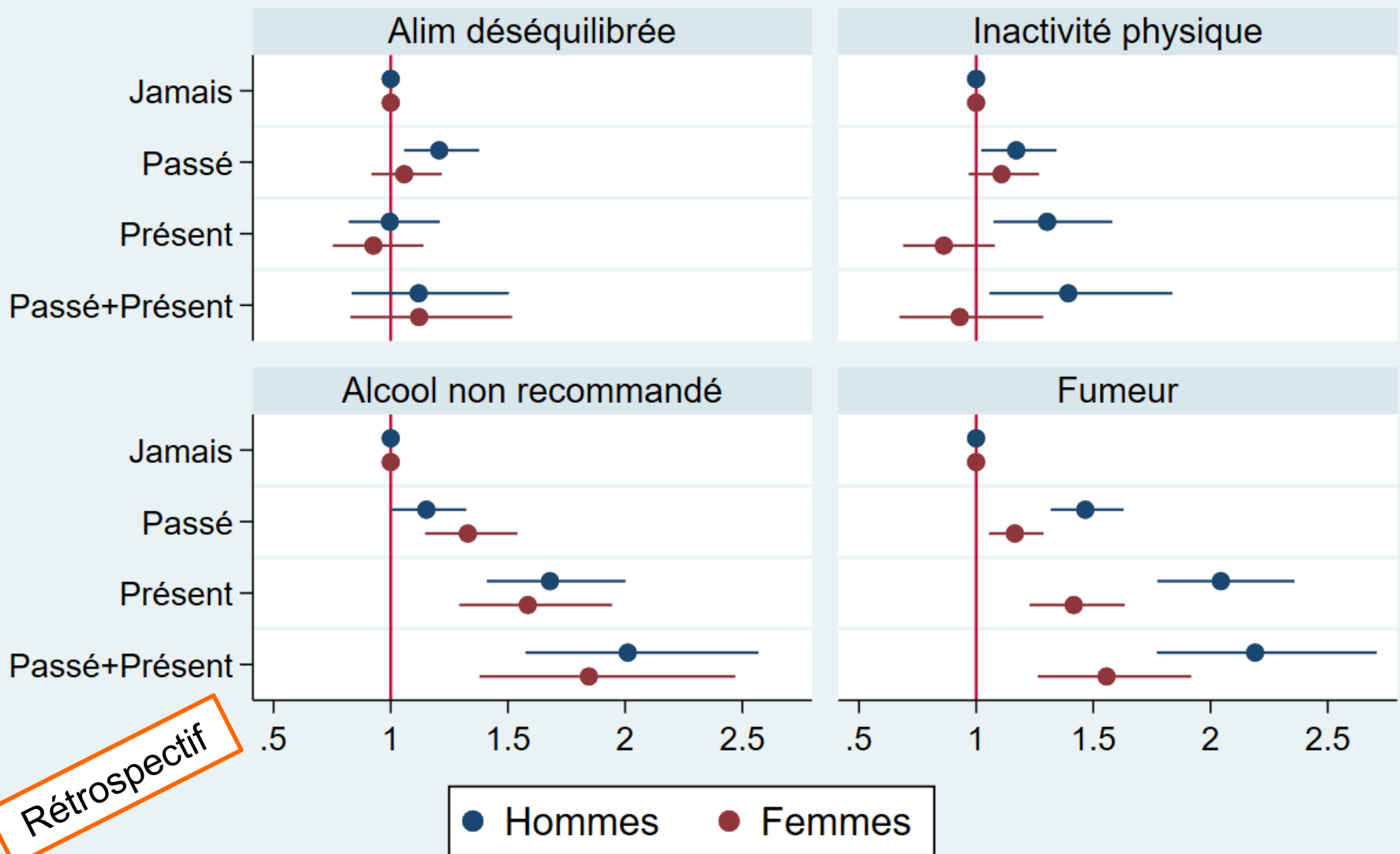
# Analyse rétrospective

- Est-ce que les habitudes de vie diffèrent selon que l'on a été chômeur par le passé?
- Toujours pas causal
- Expérience passée du chômage
  - Questionnaire « Calendrier professionnel » rempli à l'inclusion
  - Seulement personnes qui ont travaillé au moins 6 mois
  - Chômage d'entrée sur le marché du travail non capté par le questionnaire
  - Seulement épisodes de chômage de durée  $\geq 6$  mois
    - ➔ L'expérience de la perte d'emploi plutôt que du chômage
- On croise avec le statut d'emploi actuel:

Chômeur?	N	%
Jamais	27 154	77.9
Passé	4 899	14.0
Présent	1 951	5.6
Passé+Présent	854	2.4

# Expérience du chômage et habitudes de vie à l'inclusion

Odds-Ratios. Contrôles: âge et diplôme



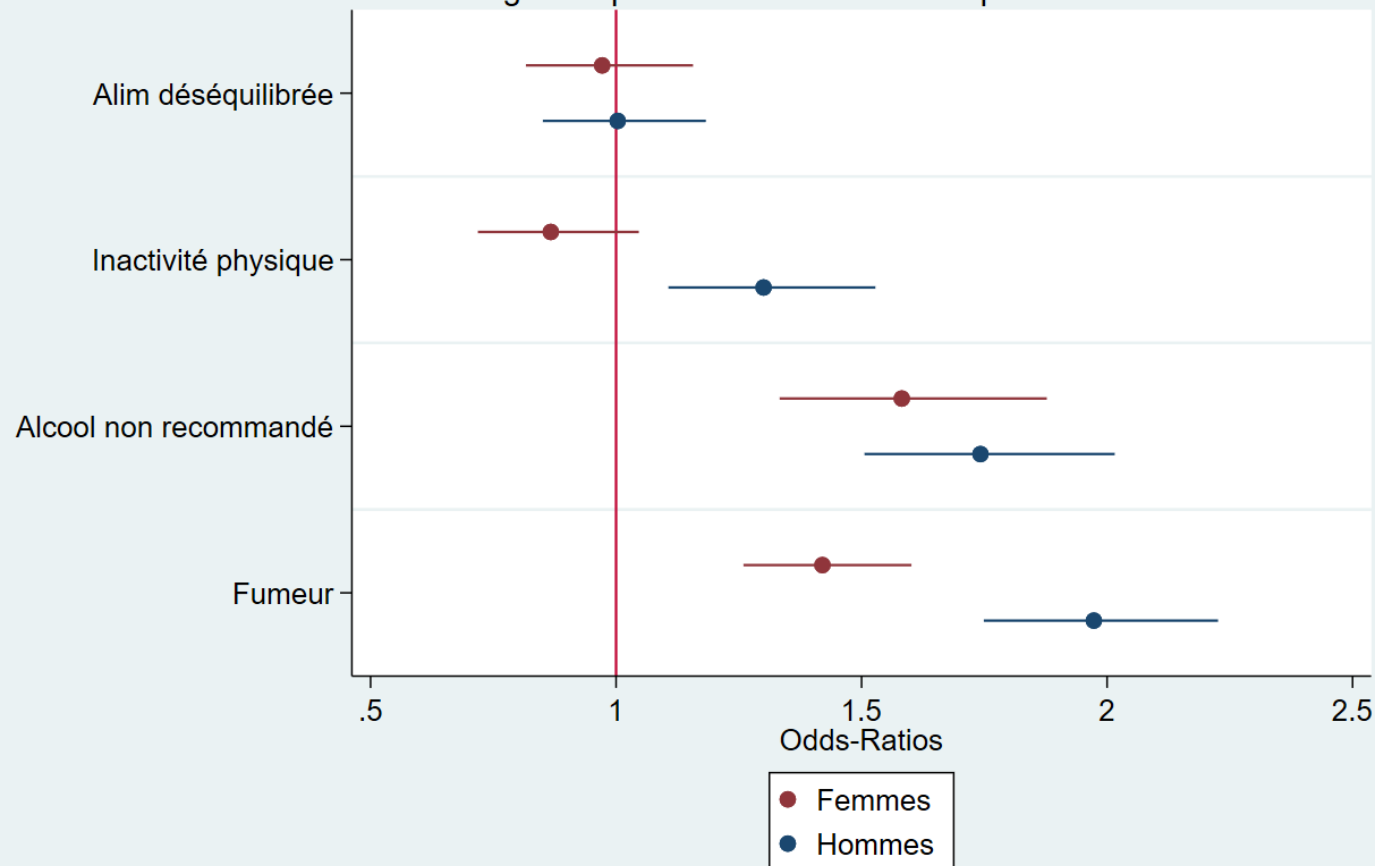
Rétrospectif

# Conclusions

- Le chômage est associé à des risques accrus d'habitudes de vie défavorables à la santé
  - Surtout tabac, alcool
  - Alimentation : pas d'association mais des différences de consommation
- Des différences entre hommes et femmes
  - Inactivité physique: risque accru pour les hommes, pas pour les femmes
  - Tabac: risque significativement plus fort pour les hommes
- Réduire le chômage pourrait améliorer la santé des Français
- Intérêt de la cohorte Constances
  - Infos sur nombreuses variables de confusion, y compris parcours professionnel et antécédents de santé
  - Informations sur l'alimentation et l'activité physique
  - Effectifs importants de chômeurs
  - Étudier l'hétérogénéité des chômeurs
- Limites
  - Biais de non-réponse?
  - La question de la causalité n'est encore qu'effleurée
  - Analyses prospectives à venir

## Association entre chômage et habitudes de vie à l'inclusion dans Constances

Contrôles: âge et diplôme. Référence: en emploi



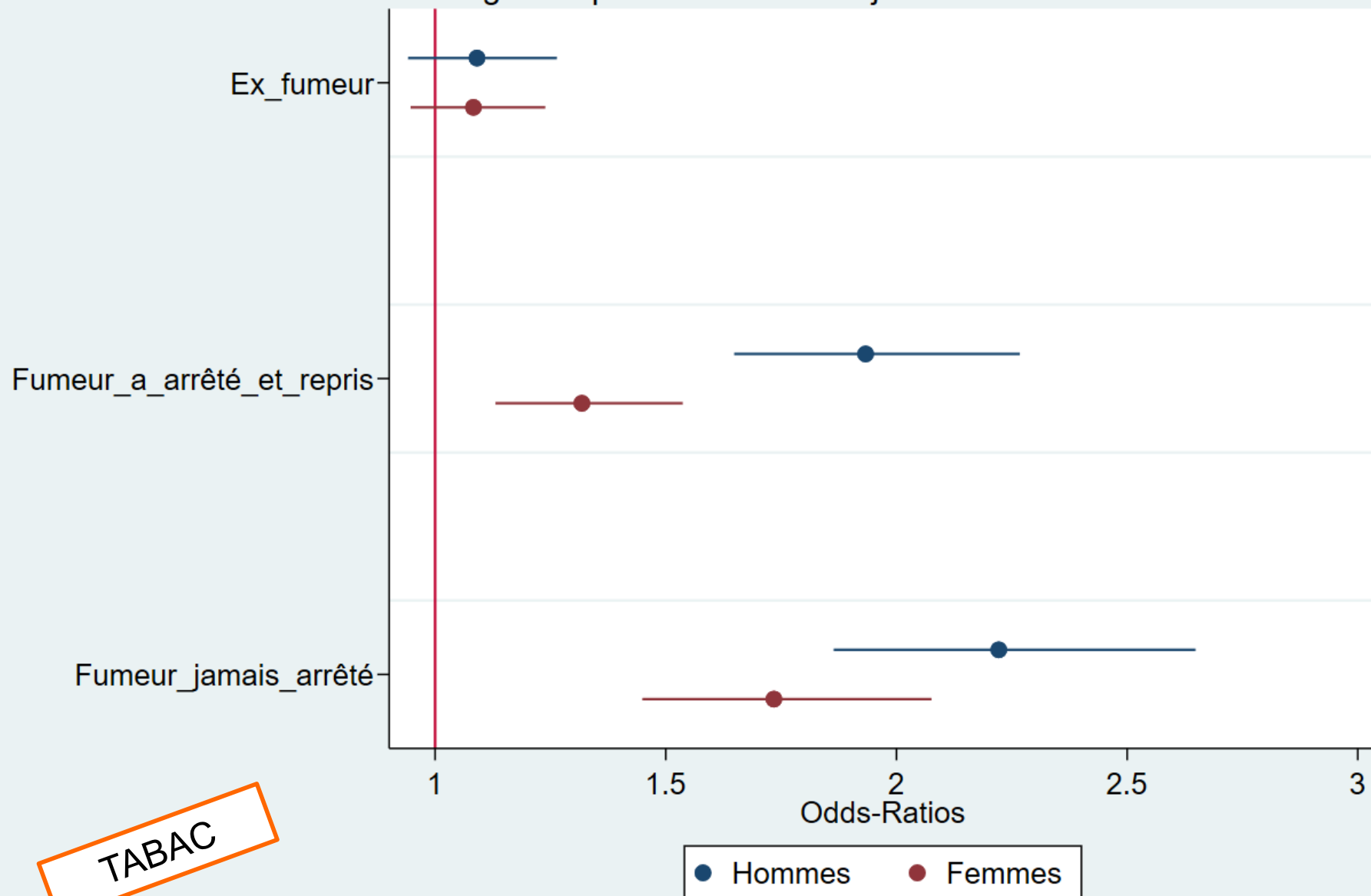
MP le 27 Oct 2017. Cas complets sauf pnns. 20170911\_Calico\_Ministere\_constances\_iss\_v2

**Merci**



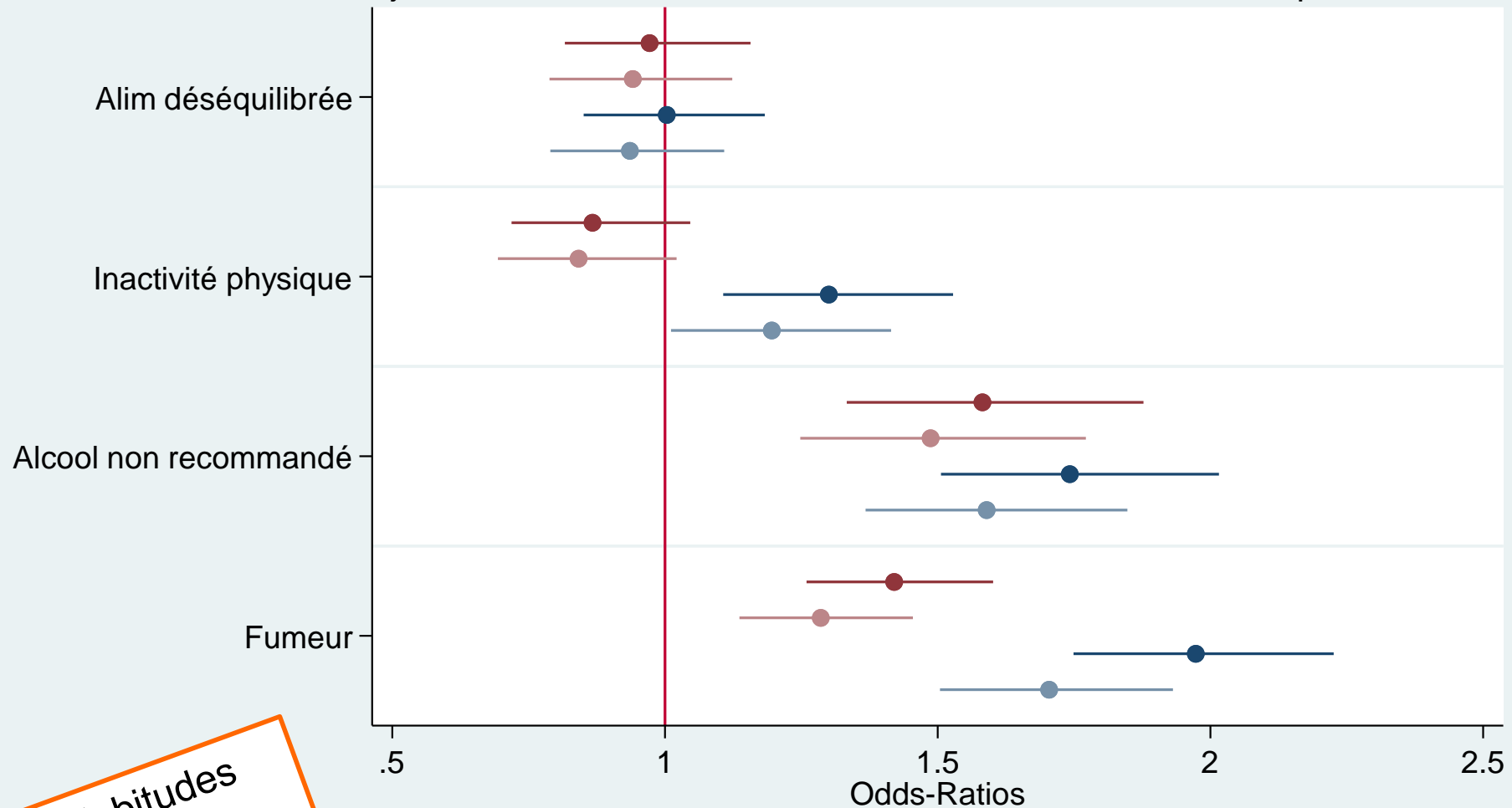
# Association entre chômage et parcours tabagique à l'inclusion dans Constances

Contrôles: âge et diplôme. Référence: jamais fumé



# Association entre chômage et habitudes de vie à l'inclusion dans Constances

Sans et avec ajustement sur les difficultés financières. Référence: en emploi



Habitudes  
et revenu

- Femmes, ajusté sur âge et diplôme
- + ajusté sur difficultés financières
- Hommes, ajusté sur âge et diplôme
- + ajusté sur difficultés financières



# Association entre chômage et alimentation à l'inclusion dans Constances

Contrôles: âge et diplôme. Référence: en emploi

