

English version following the French version.

TITRE DU PROJET : Déterminants du vieillissement cognitif

RESPONSABLE : Archana Singh-Manoux - Inserm U1018 Centre de recherche en Epidémiologie et Santé des Populations (CESP), Equipe Epidémiologie du vieillissement et des maladies liées à l'âge, Villejuif

RESUME

Le cadre de ce projet est l'approche vie entière (lifecourse) ; notre recherche dans ce domaine au cours des 15 dernières années a montré l'existence d'une hétérogénéité dans le vieillissement cognitif au milieu de la vie. Afin de mettre en place des mesures de prévention des maladies liées à l'âge avant qu'elles n'apparaissent, une approche est d'identifier des déterminants sur lesquels il est possible d'intervenir précocement.

De nombreuses études sur le vieillissement, aussi bien en France qu'à l'étranger, ont porté sur des populations de sujets qui étaient déjà âgés de plus de 65 ans à l'inclusion dans l'étude. Afin d'étudier plus précisément le rôle des facteurs de risque associés au vieillissement cognitif, il apparaît donc maintenant indispensable de se concentrer sur des populations plus jeunes à l'inclusion dans l'étude et à distance de l'âge d'apparition des pathologies liées au vieillissement, comme les maladies neurodégénératives. En étudiant des adultes d'âge moyen (≥ 45 ans) qui seront suivis au cours du temps, l'étude de cohorte Constances va permettre de mieux comprendre l'évolution des changements cognitifs liés à l'âge ainsi que l'importance de différents facteurs de risque sur ces changements.

L'objectif principal de ce projet est d'étudier le rôle de facteurs qui pourraient contribuer à expliquer l'hétérogénéité du fonctionnement et déclin cognitif en examinant la contribution de sexe, éducation et position sociale, facteurs de risque cardio-métaboliques et comportementaux.

Note : ce projet fait partie du consortium de recherche 'PRESAGE – PREparing Successful AGEing'

TITLE OF THE PROJECT: Determinants of Cognitive Ageing

HEAD OF THE TEAM: Archana Singh-Manoux - Inserm (French National Institute of Health and Medical Research) U1018 Centre for Research in Epidemiology and Population Health (CESP), Epidemiology of ageing and age related diseases Team, Villejuif

SUMMARY

The background to this project is the lifecourse approach; our research in this field over the past 15 years has shown the existence of considerable heterogeneity in cognitive aging in mid-life. The prevention of age-related diseases such as dementia requires better understanding of the risk and protective factors that shape cognitive ageing.

Numerous studies on aging, both in France and abroad, have focused on populations of subjects who were already over 65 years old at the time of recruitment to the study. In order to identify risk factors associated with cognitive aging and neurodegenerative diseases such as dementia, it is important to study the role of risk factors in shaping cognitive ageing. By studying middle-aged adults (≥ 45 years old) who will be followed over time, the Constances cohort study will provide a better understanding of the age-related cognitive changes as well as the importance of different risk factors on these changes.

The main objective of this project is to study the role of factors that could contribute to explain the heterogeneity of functioning and cognitive decline by examining the contribution of gender, education and social position, cardio-metabolic and behavioural risk factors.

Note: this project is part of the research consortium 'PRESAGE – PREparing Successful AGEing'