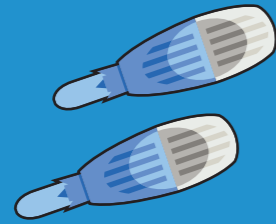


Votre kit contient :



Sac plastique transparent



Auto-piqueurs



Pansements



Sachet opaque (contenant un sachet anti-humidité et le buvard)



Buvard dans le sachet opaque

Les cohortes Constances, E3N-E4N et NutriNet-Santé s'associent dans le projet SAPRIS-SERO pour faire avancer la recherche sur la Covid-19 et vous proposer ce prélèvement.

Merci d'accepter d'y participer.

Pour plus d'informations sur l'étude COVID-19 :

Site internet Constances : **www.constances.fr**

Numéro vert : **0 805 020 263**

(appel gratuit même depuis un mobile)

Courriel : **contact@constances.fr**

Pour toute question sur la Covid-19 :

0 800 130 000 24h/24 et 7j/7

ARTIMALE - R.C.S. Paris B 378 899 363. Ref. Xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx



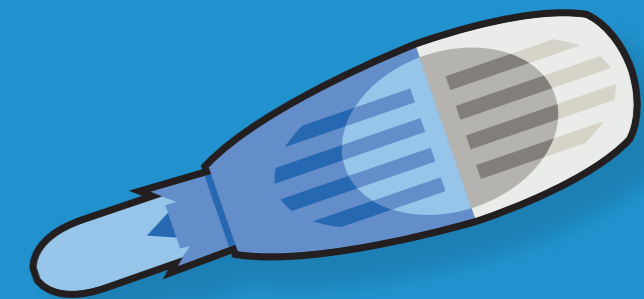
Étude COVID-19

MODE D'EMPLOI

ADULTE

DE L'AUTO-PRÉLÈVEMENT SUR PAPIER BUVARD

(15 minutes environ)



Enveloppe à renvoyer au laboratoire



FONDATION JEAN DAUSSET
Centre d'Etude du Polymorphisme Humain
Human Polymorphism Study Center



PRÉPARER (5 minutes environ)

Avant de commencer, **lisez attentivement le mode d'emploi**.
Attention, afin de garantir les résultats de l'étude, le prélèvement doit être effectué par la personne à qui le kit a été adressé.



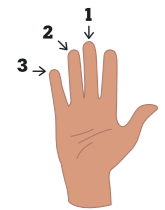
1 Connectez-vous sur votre espace Constances <https://questionnaires.constances.fr> à l'aide de votre numéro Constances. Ouvrez le **Consentement au prélèvement**, saisissez votre numéro de buvard (XXXXXX-S-CONS-X) et validez le formulaire.



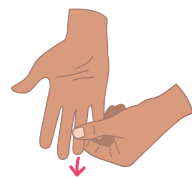
2 Lavez-vous soigneusement les mains et essuyez-les (serviette propre, papier absorbant ou mouchoir jetable).



3 Placez le buvard sur un support plat, propre et sec (votre buvard se trouve dans le sachet opaque).

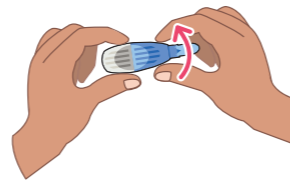


4 Choisissez un doigt (majeur¹, annulaire², auriculaire³), de préférence de la main gauche si vous êtes droitier ou de la main droite si vous êtes gaucher.

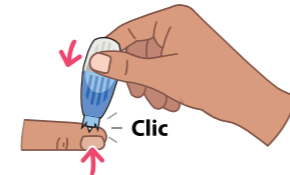


5 Massez votre doigt pendant 30 secondes, de la paume vers le bout du doigt pour augmenter le flux sanguin.

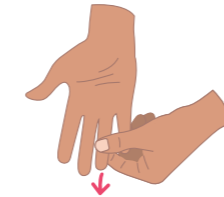
PIQUER (5 minutes environ)



1. Prenez l'auto-piqueur et faites tourner l'embout jusqu'à ce qu'il se détache.



2. Posez l'auto-piqueur sur le côté du bout du doigt. **Pressez-le sur le doigt** jusqu'à ce que le *clic* se déclenche. Vous allez sentir un picotement. C'est normal.



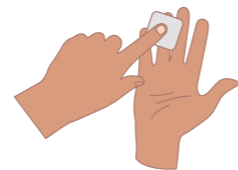
3. Une fois piqué, massez le bout de votre doigt afin d'augmenter la taille de la goutte de sang.



4. Déposez la goutte de sang sur le premier cercle du buvard. Les gouttes doivent remplir complètement le cercle. Vous pouvez déposer plusieurs gouttes dans un même cercle. **Massez à nouveau votre doigt** et répétez cette opération pour remplir complètement le plus de cercles possible.

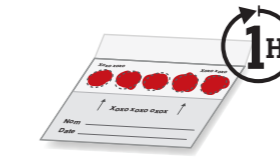


5. Si le premier auto-piqueur n'a pas bien fonctionné ou si la première piqûre ne vous a pas permis de bien remplir les 5 cercles, utilisez le second auto-piqueur.

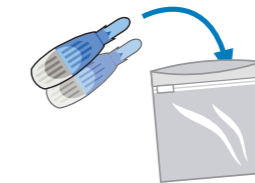


6. Enfin, **essuyer la piqûre** avec une serviette propre, du papier absorbant ou un mouchoir jetable et mettez un pansement.

ENVOYER



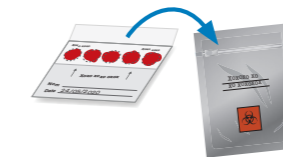
1 Laissez sécher le buvard à l'air libre **au moins une heure**.



2 Placez les deux auto-piqueurs (utilisés ou non) dans le sachet transparent et fermez-le.



3 Après séchage, indiquer la date de prélèvement et les 4 premières lettres de votre prénom sur le buvard. Refermez-le bien. Si vous ne l'avez pas encore fait, connectez-vous au **questionnaire** SAPRIS-SERO (étape indispensable pour l'analyse de votre prélèvement).



4 Placez le buvard dans le sachet opaque contenant le sachet anti-humidité et fermez le sachet.



5 Glissez dans l'enveloppe retour :

- Le sachet opaque avec le buvard et le sachet anti humidité
- Le sachet transparent avec les auto-piqueurs.



6 Déposez l'enveloppe retour dans une boîte aux lettres de rue dès que possible. Inutile d'affranchir, l'envoi est prépayé.

Pour recevoir vos résultats, votre numéro de buvard est indispensable.

Vous pouvez le noter ici : - - -