

Savouré M, Goldberg M, Zins M, Jacquemin B, Nadif R

Caractéristiques de la rhinite selon sa sévérité en population générale : la cohorte Constances

Congrès de Pneumologie de Langue Française, 29 janvier 2021, Congrès virtuel

RÉSUMÉ

INTRODUCTION - Bien que la sévérité de la rhinite ait des impacts non-négligeables sur la qualité de vie des patients, aucune étude n'a décrit la rhinite suivant l'intensité de sa sévérité en population générale française. Notre objectif était de décrire les caractéristiques de la rhinite selon le score de sévérité construit sur la base de quatre de ses principaux symptômes parmi les adultes de l'étude épidémiologique en population générale Constances. **METHODES** - L'analyse est basée sur les réponses aux questions validées et standardisées sur la rhinite incluses dans le questionnaire de suivi annuel de 2014, adressé à 26737 participants et complété par 21507 (80%). Le score de sévérité de la rhinite a été construit comme décrit précédemment (Burte et al. JACI 2020) parmi les participants ayant déclaré des symptômes de rhinite dans les 12 derniers mois (n=8069). Ce score se base sur les réponses concernant la sévérité des symptômes de rhinorrhée, congestion, éternuements et prurit nasal. Pour chaque symptôme, les participants indiquaient l'intensité de la gêne dans leur vie quotidienne : 0 (absent), 1 (présent sans gêne) 2 (gêne sans affecter activités/sommeil) et 3 (affecte activités/sommeil). Le score total est compris entre 0 et 12, un score élevé indique une sévérité importante. **RESULTATS** - 6611 participants ayant des données pour le score ont été inclus dans les analyses (âge moyen : 50 ans, 56% de femmes) : 72% déclaraient de la rhinite allergique (RA) et 28% de la rhinite non-allergique (RNA). Le score de sévérité était en moyenne de 5,2, avec une moyenne de 5,8 pour la RA et 3,6 pour la RNA ($p < 10^{-4}$). Les participants qui rapportaient un score plus élevé déclaraient plus d'asthme, de conjonctivite et d'eczéma au cours de leur vie, de traitement pour la rhinite dans les 12 derniers mois, et de rhinite persistante (p tendance $< 10^{-4}$). Les participants qui rapportaient un score plus élevé rapportaient un âge de début de la rhinite plus précoce ($\beta = -0,043$, $p < 10^{-4}$). Après stratification sur le statut allergique, ces résultats ne changeaient pas excepté pour la persistance qui n'augmentait pas selon la sévérité chez les RNA. **CONCLUSION** - Ce travail montre pour la première fois en population générale française que les caractéristiques de la rhinite différaient suivant le niveau du score de sévérité. Les résultats suggèrent que l'âge de début et les comorbidités pourraient être des déterminants de la sévérité de la rhinite.

MOTS CLÉS : -

RÉSUMÉ PUBLIÉ DANS : [Rev Mal Respir Actual. 2021; 13\(1\):155-156. doi: 10.1016/j.rmra.2020.11.331.](#)

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES, [ICI](#)