

**Amadou C, Zins M, Charles MA**

**Origines précoces de la santé du jeune adulte : une analyse outcome-wide dans la cohorte CONSTANCES**

**Congrès annuel de la Société Francophone du Diabète (SFD 2022), 22-25 mars 2022, Nice**

**RÉSUMÉ**

**INTRODUCTION** - L'association entre poids de naissance (PN) et pathologies de l'adulte a été rapportée depuis les années 80, en particulier dans le champ des maladies métaboliques. Nous proposons une étude élargie à d'autres maladies, pour lesquelles une origine précoce est plus débattue, au travers d'une analyse 'outcome-wide' réalisée sur une cohorte récente de jeunes adultes. **METHODES** - La population d'étude a été constituée par les sujets inclus dans la cohorte Constances de 2012 à 2020 âgés de moins de 60 ans et disposant de données de naissance fiables (carnet de santé disponible, poids de naissance compris entre 500 et 6000g). Un petit PN (PPN) et un gros PN (GPN) ont été respectivement définis par un PN <10ème et >90ème percentile de la distribution par sexe. Les associations ont été modélisées par une régression de Poisson modifiée comparant les PPN et GPN à la catégorie de référence de PN [10-90ème percentile], avec ajustement sur l'âge, les origines géographiques et catégories socio-professionnelles parentales, ainsi que les antécédents maternels, et stratification sur le sexe. **RESULTATS** - 73 315 participants ont été inclus (43 % d'hommes) : âge moyen ( $\pm$  écart-type) de 38 $\pm$ 9,5 ans, PN moyen;10ème-90ème percentile), respectivement, de 3390g (2800-4000) et 3247g (2680-3820) chez les hommes et les femmes. Chez l'homme, un PPN était associé aux pathologies suivantes (RR;IC95) : hyperglycémie à jeun (1,33 ; 1,16-1,52), hypertriglycéridémie (1,27 ; 1,17-1,37), LDLc élevé (1,12 ; 1,05-1,21), hypertension (1,15 ; 1,07-1,24), stéatose hépatique (1,13 ; 1,02-1,24), syndrome dépressif (1,09 ; 1,00-1,18) et anxiété (1,12 ; 1,01-1,24). Un GPN était associé à l'obésité (1,21 ; 1,08-1,35). Chez la femme, un PPN était associé à l'hyperglycémie à jeun (1,31 ; 1,12-1,54), l'hypertriglycéridémie (1,20 ; 1,05-1,36), l'hypertension (1,27 ; 1,16-1,4), l'asthme (1,09 ; 1-1,19) et l'anxiété (1,10 ; 1,03-1,17). Un GPN était associé à l'obésité (1,24 ; 1,13-1,36) et la stéatose hépatique (1,20 ; 1,06-1,37). **CONCLUSION** - Cette étude renforce l'hypothèse d'un déterminisme précoce de la santé globale.

**MOTS CLÉS** : Insulinorésistance ; Syndrome métabolique ; Hyperglycémie

**INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES**, [ICI](#)