

Bailly F, Petit A, Kab S, Foltz V, Badard M, Fautrel B

Facteurs de risques de lombalgie chronique au sein de la cohorte Constances

35e Congrès Français de Rhumatologie, 11-13 décembre 2022, Paris

RÉSUMÉ

INTRODUCTION - Les facteurs de risque (FdR) de chronicité de la lombalgie ont principalement été évalués dans des cohortes non représentatives de la population générale. L'objectif de cette étude était d'évaluer les FdR démographiques, cliniques, sociaux et professionnels de lombalgie dans une grande cohorte française (CONSTANCES). **PATIENTS ET METHODES** - La cohorte Constances est constituée de volontaires tirés au sort et âgés de 18 à 69 ans à l'inclusion, affiliés au régime général de la sécurité sociale entre 2013 et 2020. De multiples questionnaires étaient réalisés à l'inclusion dont un questionnaire dérivé du Nordic Musculoskeletal Questionnaire. Les personnes ayant un diagnostic de cancer étaient exclues. Une lombalgie chronique était définie par plus de 30 jours de douleur lombaire au cours des 12 derniers mois. Les données démographiques, cliniques, sociales et professionnelles à l'inclusion ont été recueillies. Les données manquantes ont été imputées par une méthode d'imputation multiple par équation de chaîne. **RESULTATS** - 196 163 personnes ont été incluses, dont 26,0 % présentant une lombalgie significative. Les FdR de lombalgie chronique étaient le sexe féminin, l'âge élevé, l'indice de masse corporelle, le faible niveau d'étude, le tabagisme, le statut vis-à-vis de l'emploi, la catégorie socio-professionnelle et la dépression. L'activité physique et la durée de sommeil étaient des facteurs protecteurs. **CONCLUSION** - Cette étude menée dans une grande cohorte généraliste française a permis d'identifier et de confirmer un certain nombre de FdR psycho-sociaux de chronicité de la lombalgie.

MOTS CLÉS : -

RÉSUMÉ PUBLIÉ DANS : Revue du Rhumatisme. 2022; 89(1s):A115. doi: [10.1016/j.rhum.2022.10.164](https://doi.org/10.1016/j.rhum.2022.10.164).

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES, [ICI](#)