

**Bailly F, Petit A, Kab S, Foltz V, Badard M, Fautrel B**

**Prévalence des troubles musculo-squelettiques dans la population française**

**35e Congrès Français de Rhumatologie, 11-13 décembre 2022, Paris**

#### **RÉSUMÉ**

**INTRODUCTION** - Peu d'études incluant un nombre suffisant de personnes et représentatives de la population française permettent d'estimer la prévalence des troubles musculo-squelettiques (TMS), difficiles par ailleurs à identifier dans les bases de données médico-économiques. L'objectif était d'estimer la prévalence nationale des TMS à partir de la cohorte Constances. **MATERIELS ET METHODES** - La cohorte Constances est constituée de volontaires, âgés de 18 à 69 ans à l'inclusion, affiliés au régime général de la sécurité sociale. Les sujets éligibles sont tirés au sort par sondage stratifié avec probabilités inégales, en sur-représentant les individus ayant une probabilité de non volontariat plus forte (selon leur âge, sexe, catégorie socio-professionnelle). Pour chaque année d'inclusion entre 2013 et 2017, des coefficients de redressement sont calculés pour permettre une estimation de la prévalence au sein de la population française de 18 à 69 ans. Les données utilisées sont issues des questionnaires complétés à l'inclusion, sans imputation des données manquantes. Les personnes ayant un diagnostic de cancer ont été exclues. La présence de douleurs musculo-squelettiques a été évaluée par un questionnaire dérivé du Nordic Musculoskeletal Questionnaire. Un syndrome douloureux diffus chronique a été défini par des douleurs dans au moins 4 des 6 zones, pendant plus de 30 jours au cours des 12 derniers mois. Les douleurs chroniques modérées à sévères ont été définies par une cotation  $\geq 4/10$  sur une échelle numérique douleur au moment du questionnaire. Les données décrites sont l'estimation de prévalence nationale après redressement par les coefficients de pondération. **RESULTATS** - 104 247 personnes ont été incluses entre 2013 et 2017. Les douleurs lombaires étaient la localisation la plus fréquente : au cours des 12 derniers mois, 13,7 % des participants présentaient des douleurs permanentes, 13,4 % pendant plus de 30 jours, 14,2 % de 8 à 30 jours, 20,2 % de 1 à 7 jours, 8,3 % pendant moins de 24h et 30,2 % n'avaient aucune douleur. La prévalence annuelle des syndromes douloureux diffus était de 7,5 % [7,3-7,7]. La prévalence des douleurs chroniques modérées à sévères était de 18,6 % [18,4 – 18,9] pour la lombalgie, 11,3 % [11,1 – 11,5] pour les cervicalgies, 10,6 % [10,4 – 10,8] pour les scapulalgies, 13,0 % [12,8 – 13,2] pour les gonalgies, 9,0 % [8,8 – 9,2] pour les douleurs des mains et des poignets, 5,4 % [5,2-5,5] pour les douleurs de coudes. La prévalence française estimée de chirurgie lombaire était de 4,2 % [4,1-4,4] et celle des changements de poste de travail pour problème lombaire de 3,5 % [3,4-3,6]. **CONCLUSION** - La prévalence de TMS dans la population française est élevée, notamment pour les douleurs chroniques d'intensité modérée à sévère, ce qui souligne la nécessité d'améliorer leur dépistage, leur prévention et prise en charge.

**MOTS CLÉS** : -

**RÉSUMÉ PUBLIÉ DANS** : Revue du Rhumatisme. 2022; 89(1s):A20-A21. doi: [10.1016/j.rhum.2022.10.015](https://doi.org/10.1016/j.rhum.2022.10.015).

**INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES**, [ICI](#)