

Bourgkard E, Esquirol Y, Dziurla M, Ferrières J, Ribet C, Boini S

Travail de nuit et facteurs de risque cardiovasculaire chez des travailleurs français

IXe Congrès International d'Epidémiologie ADEL-EPITER, 18-20 août 2022, Québec (Canada)

RÉSUMÉ

CONTEXTE - Étudier les relations entre différents profils d'exposition au travail de nuit (TN) et les facteurs de risque de maladies cardiovasculaires ischémiques (MCV). METHODES - Une étude transversale a été menée auprès de 24 806 hommes et 27 111 femmes de la cohorte Constances actifs et âgés de 18-70 ans à l'inclusion. Trois groupes d'exposition au TN ont été définis : (1) TN fixe, (2) TN en horaire alternant, (3) travailleurs de jour (TJ) avec un passé de travail de nuit/posté. Des modèles de régression logistique multiples ont été utilisés pour évaluer les associations entre les facteurs de risque MCV et ces groupes d'exposition, en comparaison aux TJ sur toute la carrière (référence) et selon le sexe. RESULTATS - Les hommes des trois groupes d'exposition au TN ont un risque d'indice de masse corporelle ≥ 30 significativement plus élevé par rapport au groupe de référence. Les TN en horaire alternant ont un risque significativement plus élevé de syndrome métabolique, principalement dû à trois critères : obésité abdominale, hypertri-glycéridémie et hypo-HDLémie. Ils présentent également un risque significatif d'hypercholestérolémie. Les TJ ayant un passé de travail de nuit/posté montrent des risques significativement plus élevés d'obésité abdominale et d'hypertriglycéridémie. Aucun sur-risque d'hypertension et d'hyperglycémie n'a été observé dans les trois groupes. Les femmes, TN fixe, présentent un excès de risque significatif de syndrome métabolique, sur deux critères : hypertriglycéridémie et hypo-HDLémie. Le risque lié à ce dernier critère est également significatif pour les femmes TJ avec un passé de travail de nuit/posté. DISCUSSION/CONCLUSION - Les résultats confirment la nécessité de la mise en place de mesures de prévention par un suivi cardiovasculaire des travailleurs de nuit. Il est également nécessaire de suivre régulièrement et spécifiquement les travailleurs de jour actuels ayant travaillé de nuit/posté dans leur carrière.

MOTS CLÉS : -

RÉSUMÉ PUBLIÉ DANS : [Revue d'Epidémiologie et de Santé Publique. 2022; 70\(3s\):S154-S155. doi: 10.1016/j.respe.2022.06.074.](#)

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES, [ICI](#)