

Rubion E, Fouquet N, Gilbert F, Roquelaure Y

Fractions de risque attribuable aux douleurs chroniques ou intenses de l'épaule en France à partir de la cohorte Constances

20ème colloque de l'ADEREST, 20-21 octobre 2022, Roubaix

RÉSUMÉ

OBJECTIFS - Les troubles musculosquelettiques (TMS) constituent la première cause de maladies professionnelles indemnisées en France, dont 34 % au niveau de l'épaule en 2019. L'objectif est d'estimer la proportion de douleurs chroniques ou intenses de l'épaule théoriquement évitable en France dans une population de travailleurs. **METHODES** - À l'inclusion dans la cohorte Constances, des auto-questionnaires ont permis de recueillir les caractéristiques individuelles, les douleurs chroniques ou intenses de l'épaule (questionnaire Nordique) et les expositions professionnelles actuelles. Les analyses, stratifiées sur le sexe, ont été menées sur 50 141 hommes et 55 736 femmes âgés de 18 à 64 ans, en emploi à l'inclusion et sans antécédent de chirurgie ou de changement de poste pour un problème à l'épaule. La mise en œuvre de modèles multivariés de Cox à temps constant a permis d'estimer l'association entre les douleurs de l'épaule et leurs facteurs de risque (FdR) individuels (âge, sexe et corpulence) et professionnels (biomécaniques, organisationnels et psychosociaux). Les fractions de risque de douleurs de l'épaule attribuables (FRA) aux FdR professionnels ont été estimées à partir des hazard ratios issus de ces modèles multivariés. **RESULTATS** - La prévalence des douleurs chroniques ou intenses de l'épaule dans l'échantillon s'élève à 16 % (13 % pour les hommes et 19 % pour les femmes). Les facteurs professionnels associés aux douleurs sont : une répétitivité élevée des tâches, un déséquilibre efforts-récompenses, une intensité élevée des efforts physiques perçus, le fait de travailler les bras en l'air, avec un ou deux bras écartés du corps ou d'attraper un objet derrière le dos pour les deux sexes, ainsi que la manipulation d'un objet d'1 kg ou plus chez les hommes et le travail selon des horaires fixes chez les femmes. Près de 9 % des cas chez les femmes et de 8 % chez les hommes sont attribuables à un déséquilibre efforts-récompenses. De plus, 4 % des cas sont attribuables à la répétitivité élevée des tâches chez les femmes et 4 % à une intensité élevée des efforts physiques perçus chez les hommes. **CONCLUSIONS** - Une part limitée des douleurs de l'épaule en France pourrait être évitée en agissant sur certaines expositions professionnelles. Ces résultats préliminaires seront complétés par une approche par professions et secteurs d'activité et pourraient permettre de cibler des démarches de prévention propres à certains FdR dans l'environnement professionnel.

MOTS CLÉS : -

RÉSUMÉ PUBLIÉ DANS : Archives des Maladies Professionnelles et de l'Environnement. 2022; 83(6):625. doi: [10.1016/j.admp.2022.10.023](https://doi.org/10.1016/j.admp.2022.10.023).

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES, [ICI](#)