



Les habitudes alimentaires dans Constances

perceptions subjectives et adéquation aux
recommandations nutritionnelles

Marie PLESSZ

INRA Aliss, UMS 011 Cohortes en population INSERM/UVSQ

En collaboration avec Marie ZINS, Sébastien CZERNICHOW,
Emmanuelle KESSE-GUYOT

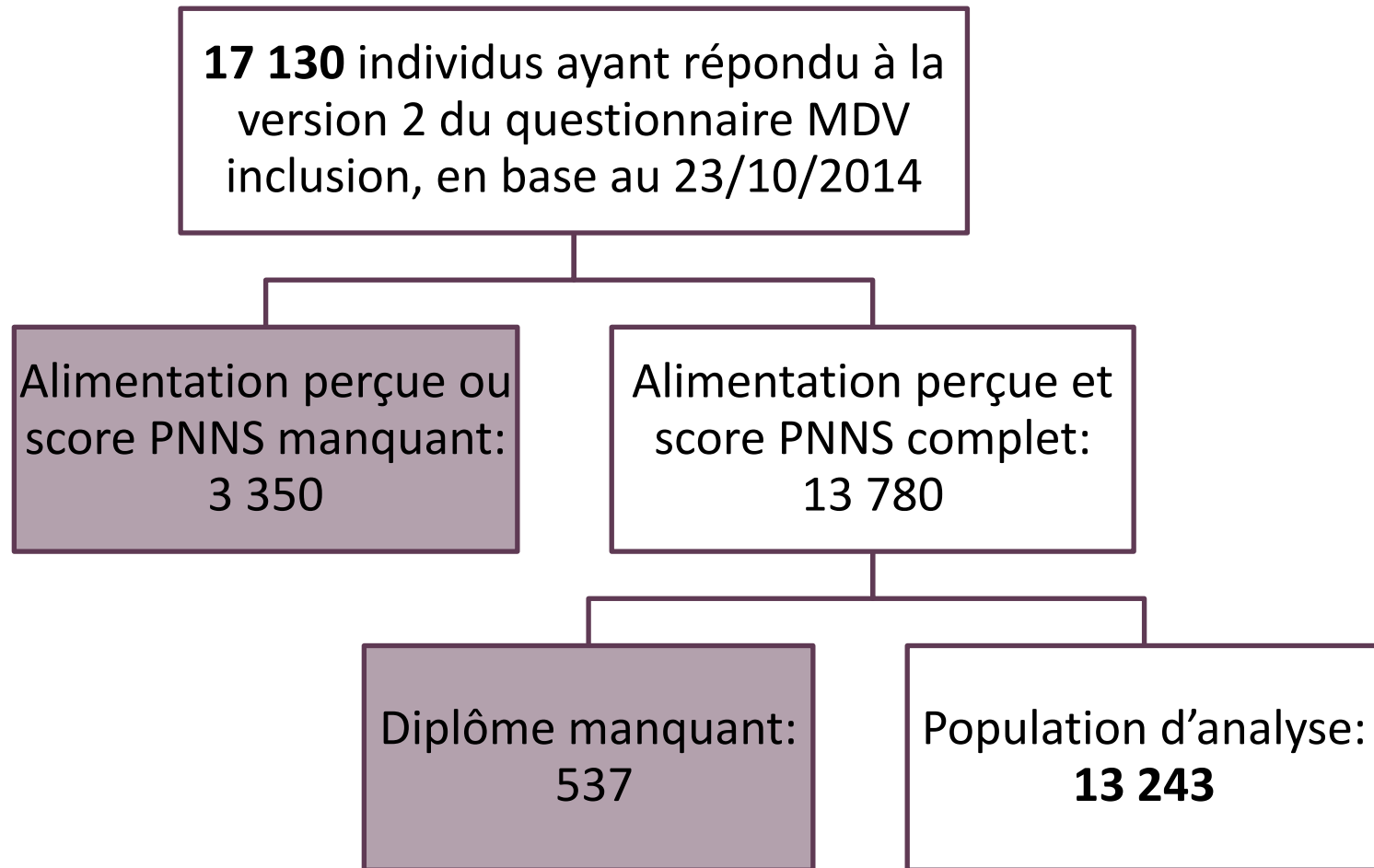
Contexte

- Une sociologue de l'alimentation en mobilité dans l'UMS Cohortes en populations
- Le Programme National Nutrition Santé
 - Définit des repères nutritionnels pour le grand public
 - Campagnes d'informations généralistes
- Quel impact?
 - Connaissance des repères nutritionnels a progressé
 - Des avancées « encore insuffisantes sur les principaux objectifs au regard des enjeux de santé publique »
- Dans quelle mesure la perception subjective de l'alimentation est-elle cohérente avec l'adéquation objective aux recommandations nutritionnelles?

Données et méthode

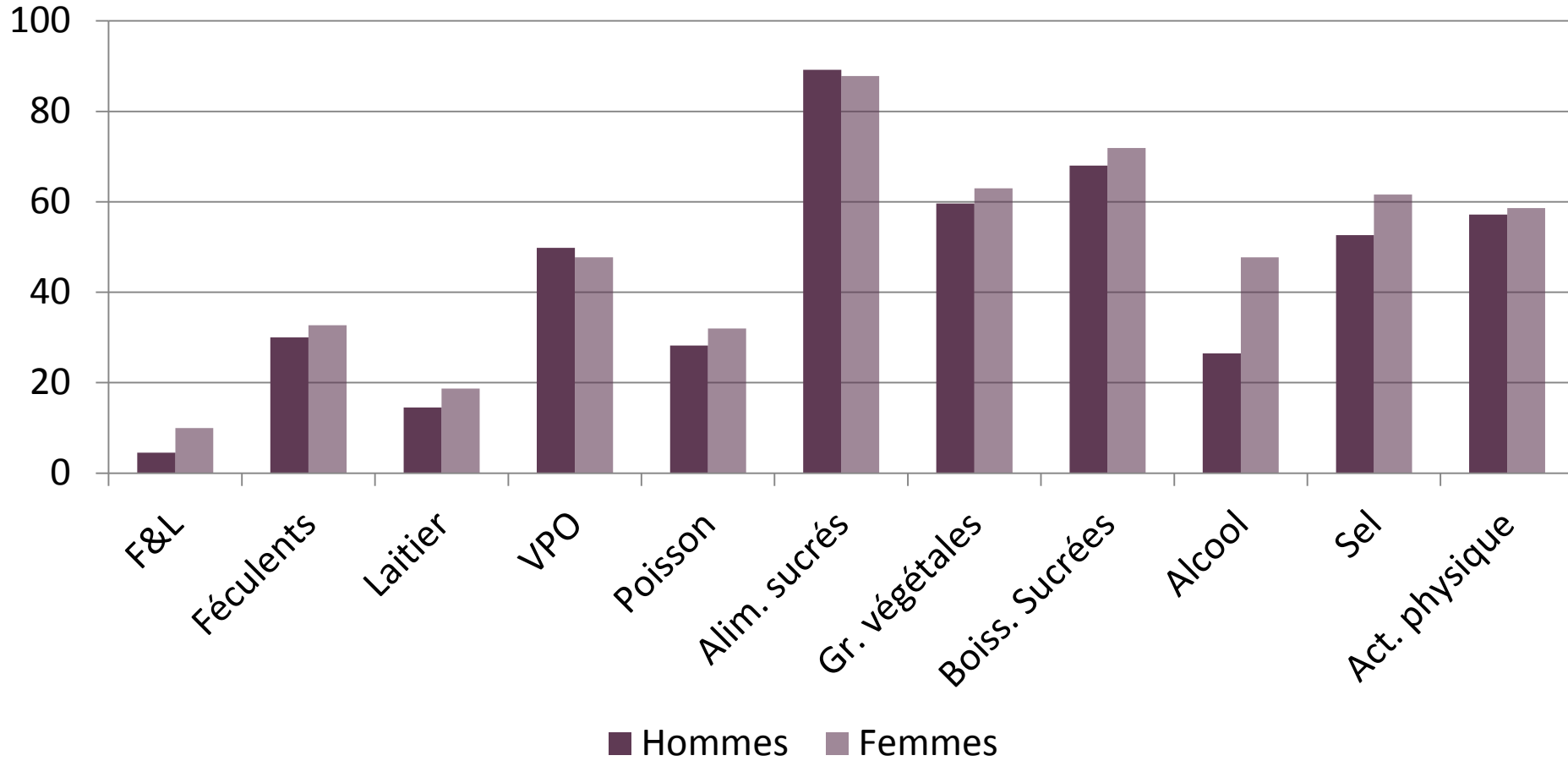
- Alimentation dans le questionnaire « Mode de vie » à l'inclusion de Constances
- Perception subjective
 - Pensez-vous que votre alimentation est équilibrée ?
 - Réponse de 1 à 8 (8 = Très équilibré)
- Adéquation aux recommandations nutritionnelles
 - Fréquentiel qualitatif sur les habitudes alimentaires
 - Construire un score d'adéquation au PNNS suivant (Estaquio, Kesse-Guyot et al 2009)
- Régressions linéaires prédisant perception subjective
 - Individus caractérisés par leur âge, sexe, diplôme
 - Variables d'intérêt: score PNNS, composantes PNNS

Critères d'inclusion



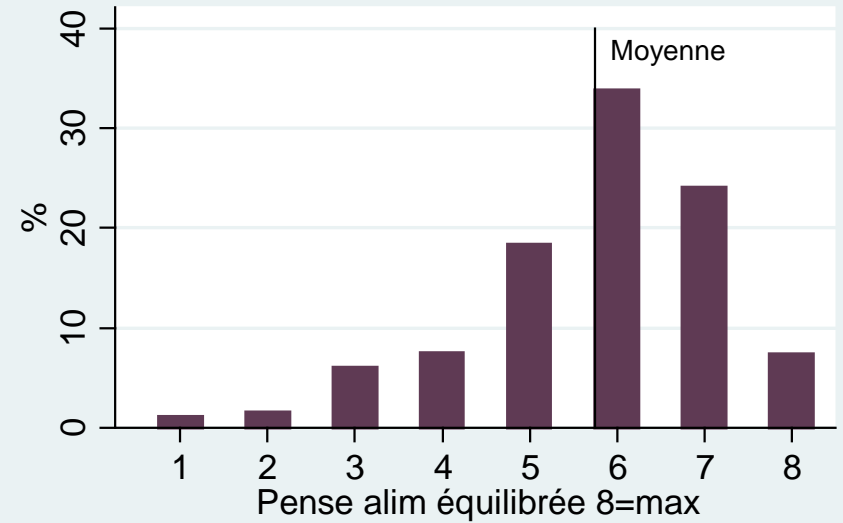
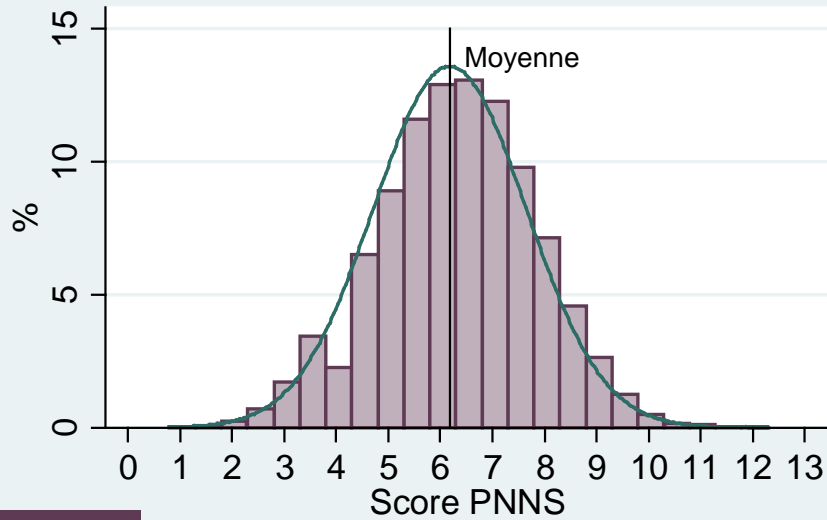
	Composante du score	Critère pour valider
Recommandé	Fruits et légumes	≥ 5 par jour (fruits, légumes)
	Féculents	3 à 6 par jour (pain, féculents, légumineuses, 1/3 plats préparés)
	Produits laitiers	3 par jour (fromage, laitages)
	Viande, poisson, œufs	1 à 2 par jour (viande, volaille, poisson, œufs, 1/3 plats préparés)
	Poisson	2 par semaine
	Activité physique régulière	Équivalent 30 min/jour (marche vélo, sport, ménage)
Limiter	Alcool	< 1 verre par semaine
	Limiter les aliments sucrés	< 1 par jour (sucreries, pâtisseries)
	Limiter le sel	< 1 par jour (charcuterie, fromage, produits apéritifs, plats préparés)
	Limiter les boissons sucrées	< 1 par jour
	Préférer les graisses végétales	Fréquence utilisation beurre < matière grasse végétale
Non mesuré	Céréales complètes	[Un tiers des céréales consommées]
	Limiter les graisses ajoutées	
	Eau	[A u moins 1 litre/jour]

Volontaires en adéquation avec les composants PNNS

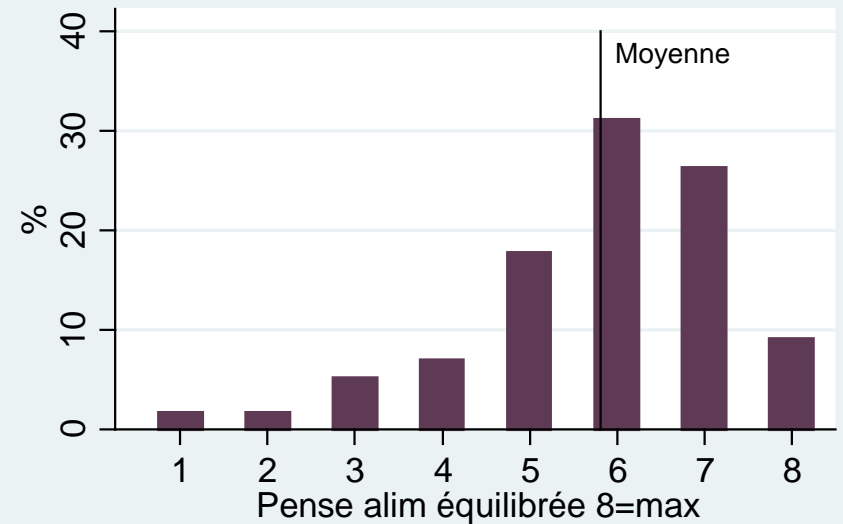
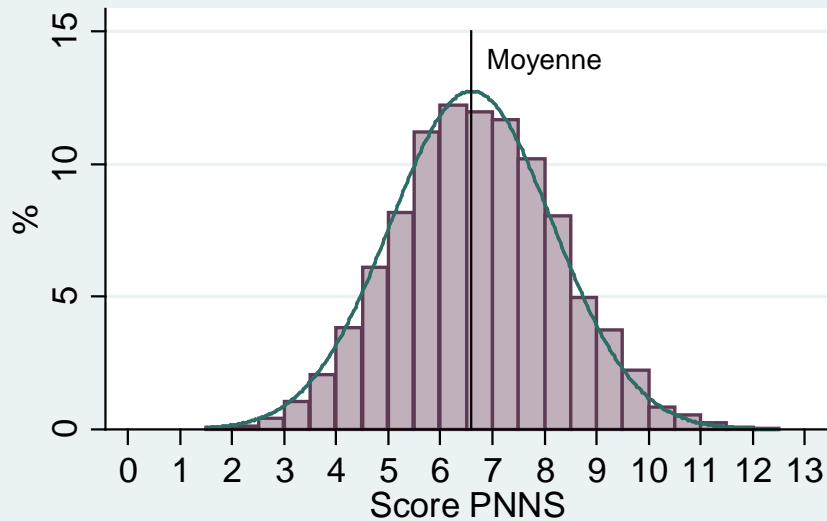


Distribution du score PNNS et de l'équilibre perçu

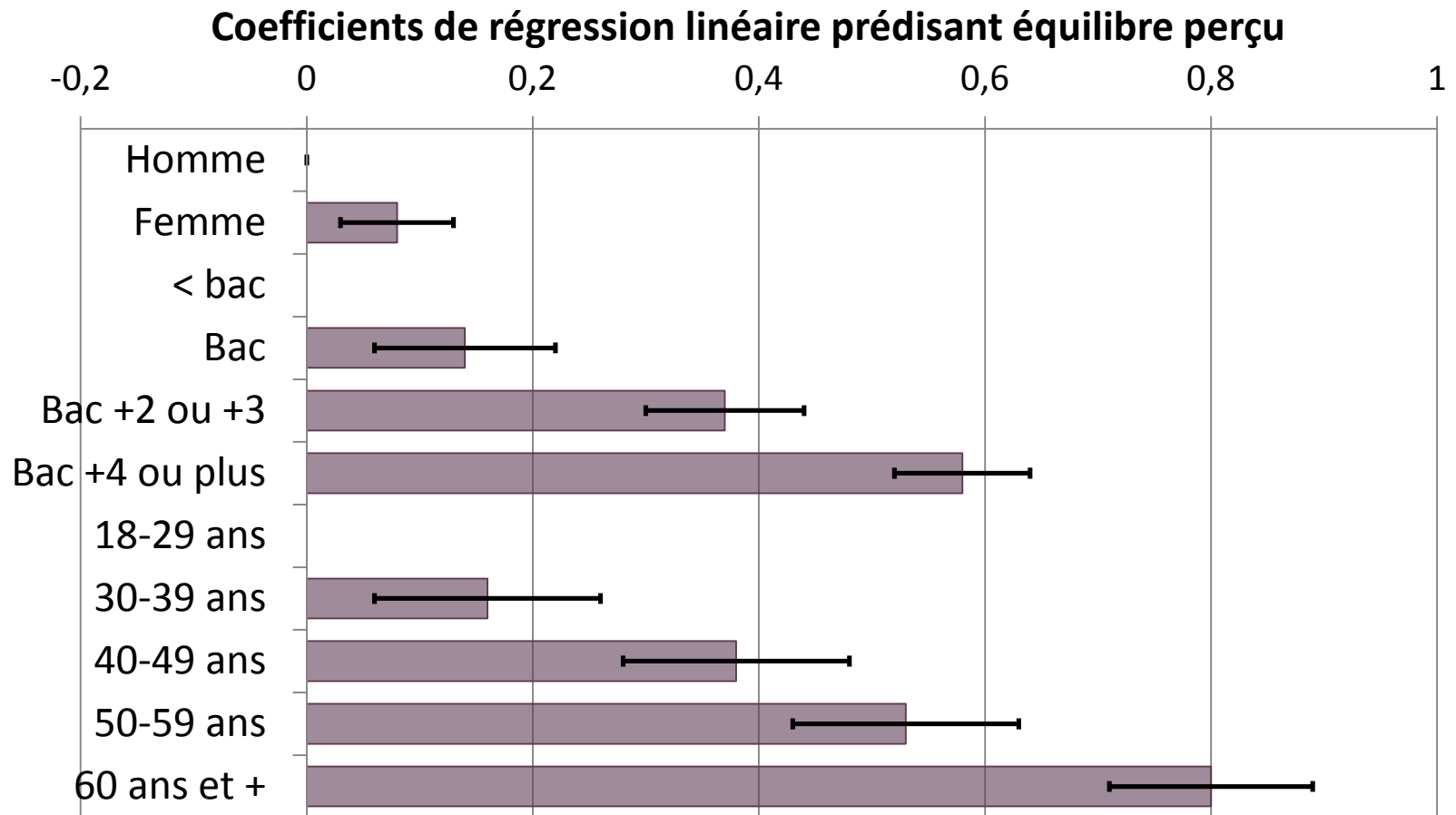
Hommes



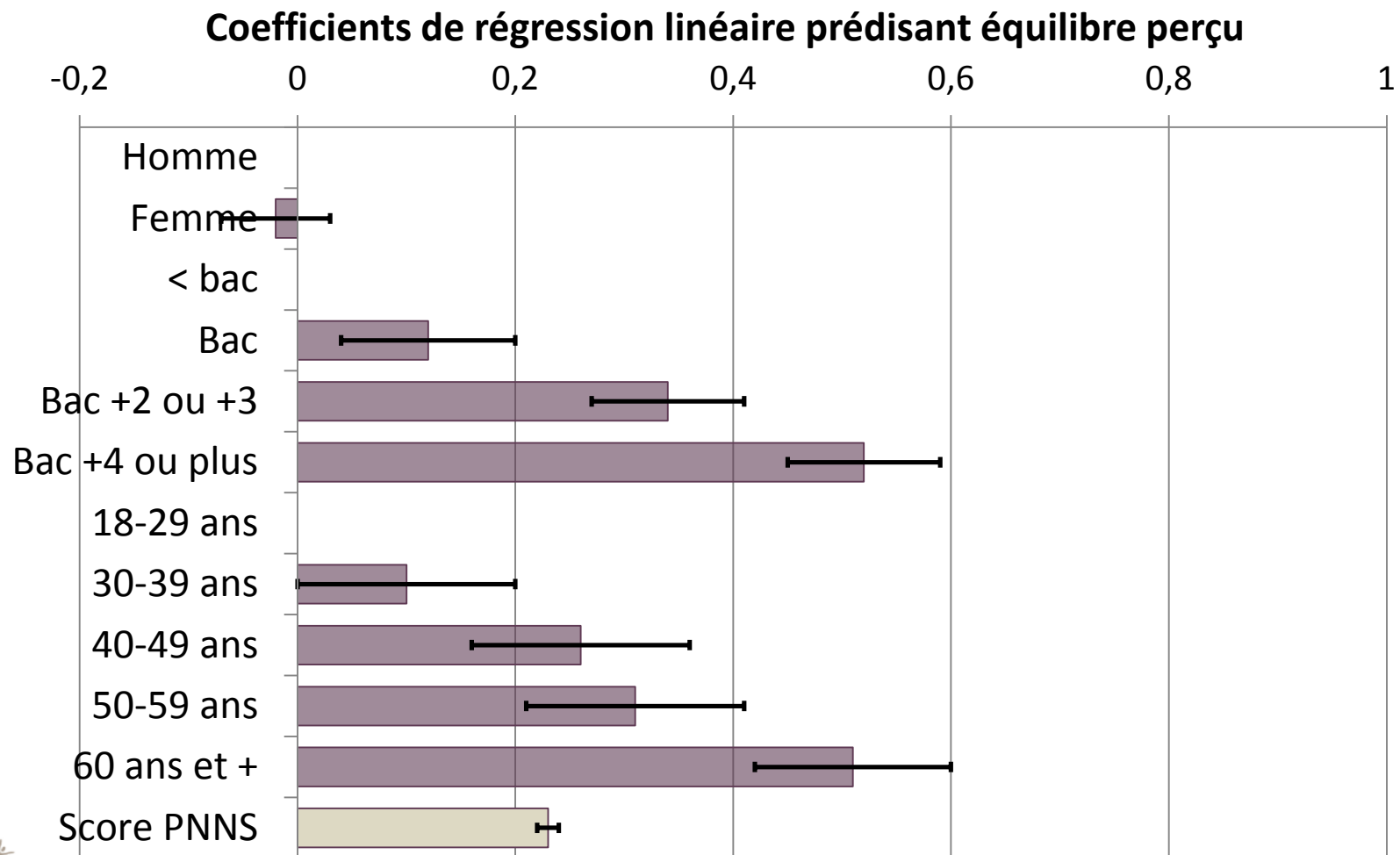
Femmes



1. L'équilibre perçu varie-t-il selon l'âge, le sexe et le diplôme?

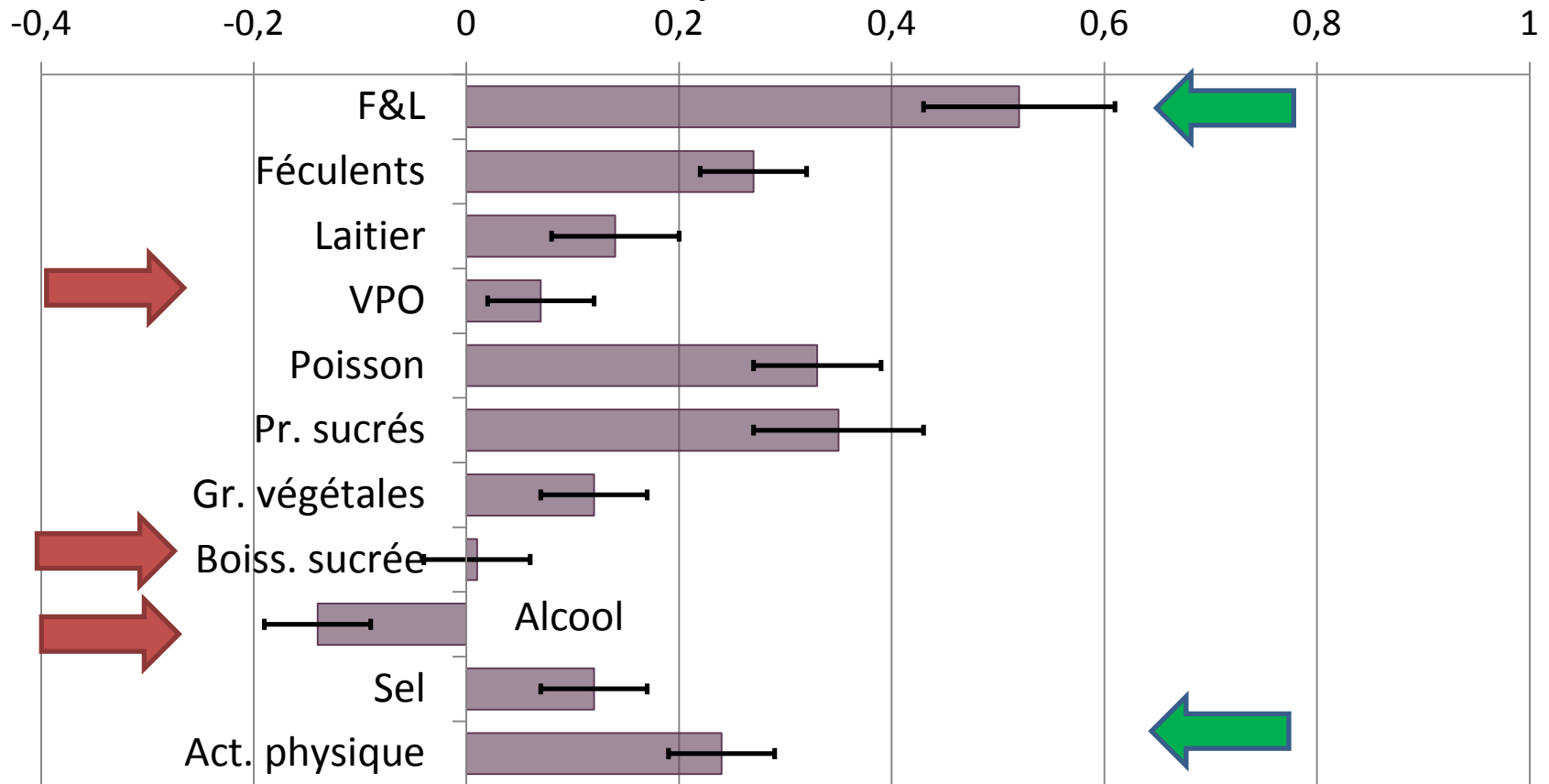


2. L'équilibre perçu est-il associé au score PNNS?



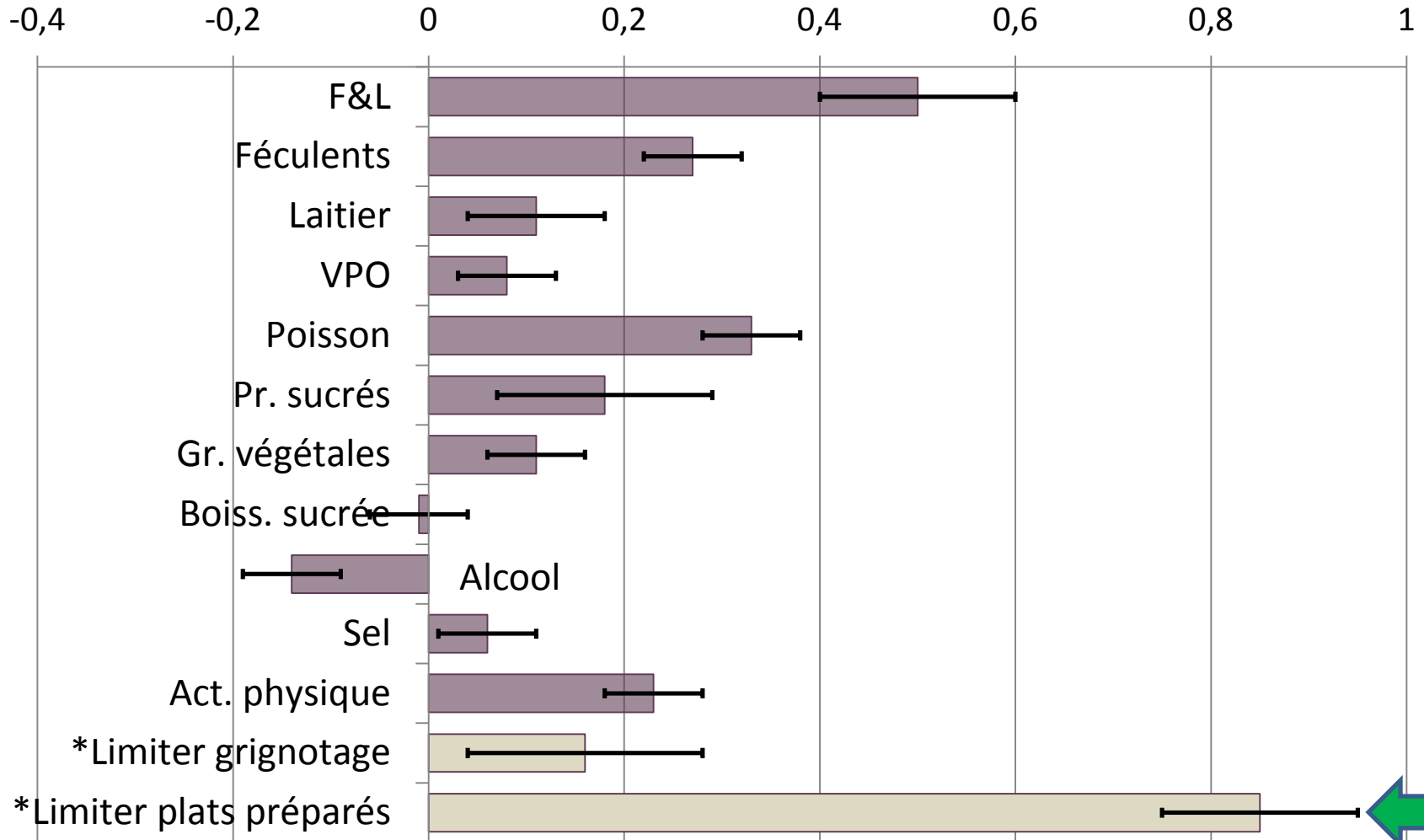
3. Toutes les composantes du PNNS ont-elles la même association avec l'équilibre perçu?

Coefficients prédisant équilibre perçu en contrôlant âge sexe et diplôme



4. D'autres normes alimentaires sont-elles associées à l'équilibre perçu?

En contrôlant par âge sexe diplôme



Résultats

- La perception de l'équilibre alimentaire est fortement associé au score PNNS
 - À score PNNS égal pas de différence homme/femme
- Toutes les composantes du PNNS ne contribuent pas autant à la perception de l'équilibre alimentaire
 - Fruits et légumes vs boissons
- L'adéquation aux recommandations nutritionnelles n'épuise pas la perception d'une alimentation équilibrée
 - Des dimensions de l'alimentation non prises en compte dans le PNNS semblent entrer en jeu

Discussion

- Améliorer le traitement des données manquantes
- Mieux mesurer le respect du PNNS:
 - graisses ajoutées, desserts lactés, sel.
- Analyser la différenciation des habitudes alimentaires de façon inductive, non supervisée
 - Et comparer avec l'adéquation au PNNS et l'équilibre alimentaire perçu
- Qu'est-ce qui déclenche une modification des habitudes alimentaires?
 - Prise de conscience de l'écart aux prescriptions?
 - Événement de santé?
 - Événement de vie (professionnel, familial)?

Apports pour la santé publique

↘ Entre la perception subjective de l'équilibre alimentaire et les critères a priori du PNNS

- Des messages bien reçus: fruits et légumes, poisson
- Des divergences
 - Protéines animales et produits laitiers : concurrence d'autres discours nutritionnels?
 - Les boissons, en particulier l'alcool

↘ Recommandation pour la santé publique

- Si les boissons sucrées sont importantes pour la nutrition, renforcer les messages à ce sujet



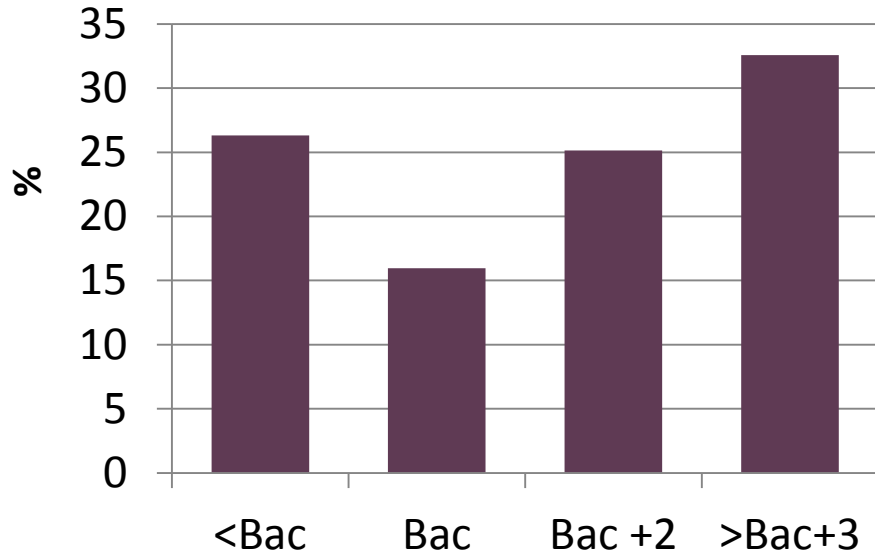
Merci

Journée scientifique des cohortes Gazel &
Constances - 9 avril 2015 - Paris

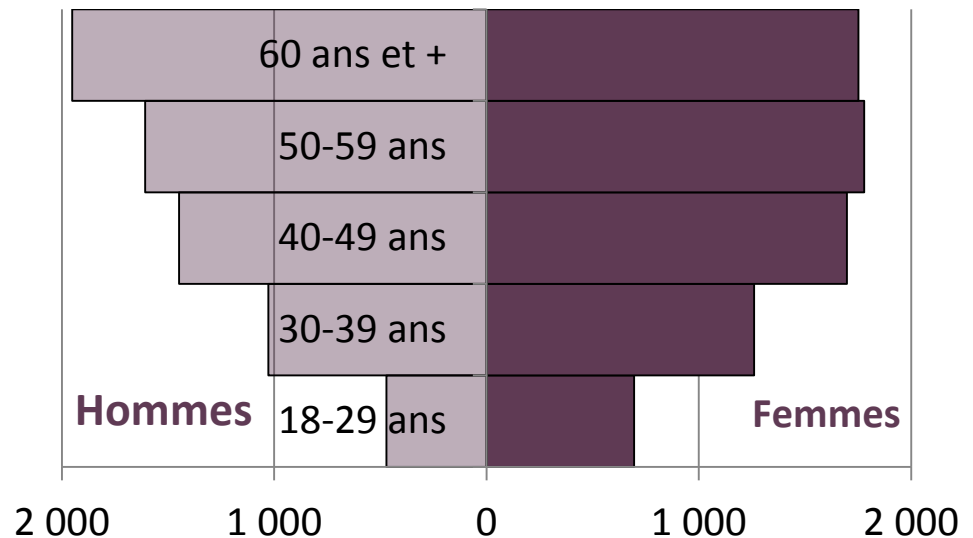


Population d'étude

Niveau d'étude des volontaires



Âge et sexe des volontaires



Corrélations entre adéquation à la composante et score PNNS

