

Anthropometry, lung function, blood pressure, blood biochemistry, and hematology in adults with work stress: a cross-sectional study of 43,593 men and women of the Constances cohort

Anthropométrie, fonction pulmonaire, pression artérielle, biochimie sanguine et hématologie chez les adultes en situation de stress au travail: étude transversale de 43 593 hommes et femmes de la cohorte Constances

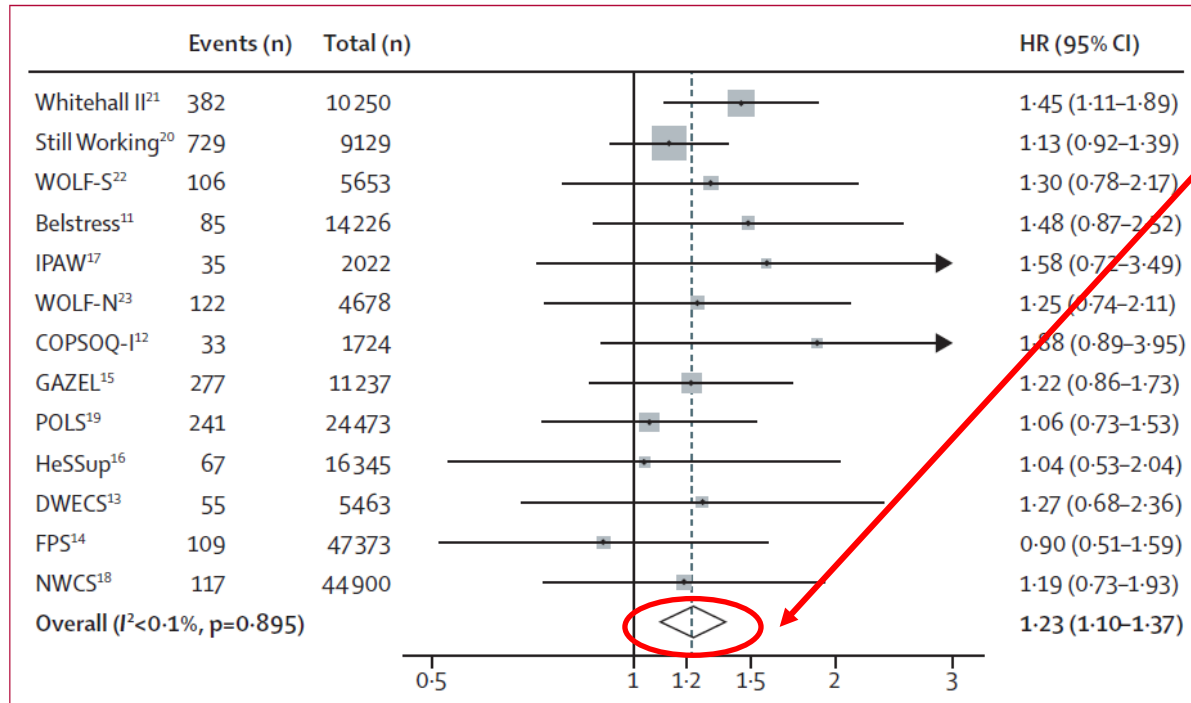
Linda Magnusson Hanson, Hugo Westerlund, Marcel Goldberg, Marie Zins, Jussi Vahtera, Naja Hulvej Rod, Sari Stenholm, Andrew Steptoe, Mika Kivimäki

Scientific Reports 2017; 7 (1): 9282

Funded by Nordforsk

Work stress associated with increased occurrence of e.g. diabetes, coronary heart disease and stroke

Le stress au travail est associé à l'occurrence accrue de par ex. diabète, maladie coronarienne et accident vasculaire cérébral

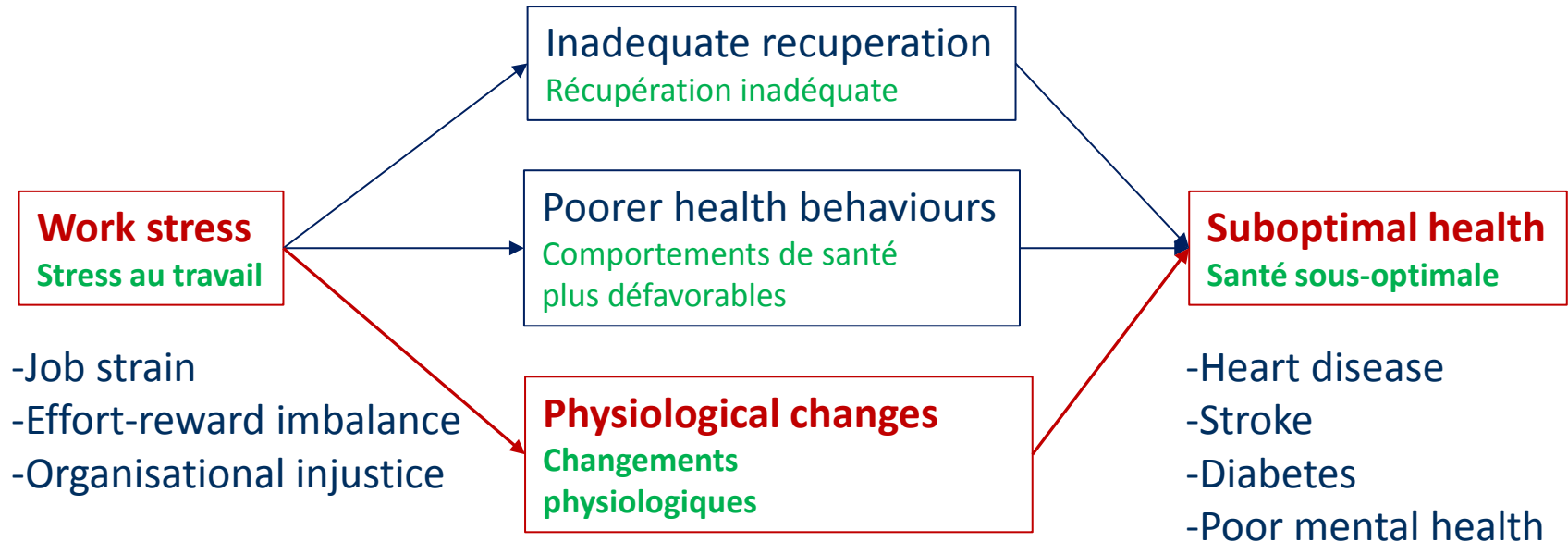


20% increased risk for coronary heart disease

Risque plus élevé de 20 % de maladie cardiaque

Knowledge about physiological mechanisms is limited

Connaissance limitée des mécanismes physiologiques



To address this limitation, we conducted a cross-sectional study based on CONSTANCES data examining anthropometric characteristics, lung function, blood pressure and blood-based biomarkers that can routinely be assessed in primary care

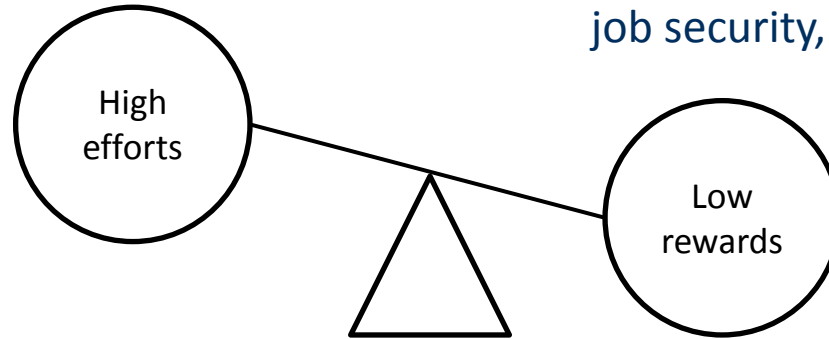
Nous avons réalisé une étude transversale basée sur les données de CONSTANCES examinant les caractéristiques anthropométriques, la fonction pulmonaire, la pression artérielle et les biomarqueurs sanguins

Work stress was assessed among 43593 working men and women at baseline by an imbalance between efforts and rewards (Siegrist model)

Le stress au travail a été évalué par le déséquilibre entre les efforts et les récompenses chez 43593 hommes et femmes à l'entrée dans la cohorte (modèle de Siegrist)

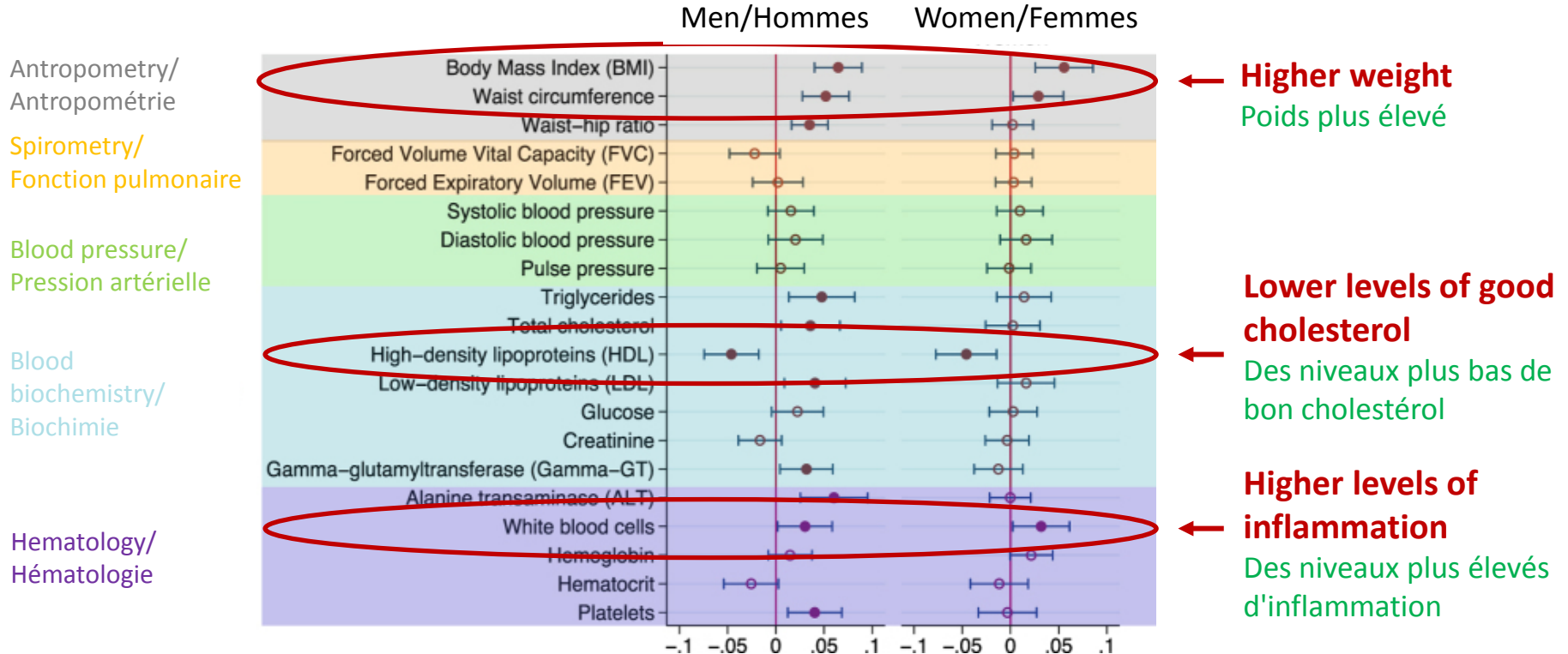
Demands, obligations

Pay, career prospects,
job security, appreciation



Work stress associated with metabolic profile and systemic inflammation

Stress au travail associé au profil métabolique et à l'inflammation systémique



Conclusion

The results lends support for a link of work stress with increased adiposity and systemic inflammation, altered metabolic profile, and, in men but not in women, poorer liver function

Les résultats vont dans le sens d'un lien entre le stress au travail et l'augmentation de l'adiposité et de l'inflammation systémique, l'altération du profil métabolique et, chez les hommes, mais pas chez les femmes, une fonction hépatique altérée

Acknowledgement

Reconnaissance

- Marcel Goldberg, Marie Zins, Stephen Goldberg, and Alice Guéguen of the CONSTANCES team
- Nordforsk for supporting the study
- Caisse nationale d'assurance maladie des travailleurs salariés (CNAMTS), ANR for funding of the CONSTANCES cohort