



Activité sexuelle et diabète chez les femmes de CONSTANCES

Suzanne Laroche, UMS 011

Encadrants : Dr V.Ringa, Pr S.Czernichow





Contexte et objectifs





Contexte

- **Santé sexuelle (OMS)** : état de bien-être physique, mental et social dans le domaine de la sexualité ...
- Rapport du HCSP 2016 : importance de la prise en compte de cette dimension au cours de la consultation médicale.
- Déjà montré dans d'autres contextes: cancers gynécologiques et qualité de vie¹.
- **Trouble sexuel** : toute anomalie concernant la sexualité à l'origine d'une insatisfaction personnelle.
- **Domaines d'intérêt en recherche biomédicale (CSF)**:
 - Déterminés par représentations normées de la sexualité².
 - **Homme** : besoin physiologique pulsionnel → Troubles de l'érection.
 - **Femme** : enjeux multiples affectif et/ou conjugaux
 - Trouble du désir sexuel
 - Trouble de l'excitation sexuelle
 - Trouble de l'orgasme
 - Dyspareunie

1. *Bober et al. J Sex Med 2013*
2. *Bajos et al. 2007*





Contexte

- **Lien délétère entre diabète et activité sexuelle montré** chez les hommes.
- 2 études en population chez les femmes diabétiques, aux USA^{1,2}.
- **Prévalence de troubles sexuels (TS) plus élevées chez les femmes diabétiques mais pas de lien significatif entre diabète et TS en multivarié .**
- Résultats **non extrapolables à la population française** car variables d'ajustement très liées au mode de vie (index de masse corporelle, dépression).

1. Enzlin et al. , Diab Care , 2009

2. Esposito et al, Int J of Imp Res, 2010





Objectifs et hypothèses

- Etude du **lien entre diabète et 3 types de troubles sexuels** chez la femme.
- Estimation de la **prévalence des troubles sexuels** chez les femmes diabétiques de Constances.

- Hypothèses:
- **Lien entre diabète et troubles sexuels**
- **Caractéristiques sociodémographiques et de santé aussi liées au diabète.**
- **Rôle majeur de l'âge et de l'IMC.**
- **Plus de troubles sexuels chez les femmes diabétiques par rapport aux non diabétiques**





Population et méthodes





Méthodes : données utilisées

- Utilisation des **données recueillies à l'inclusion.**
- **Questionnaires:**
 - Mode de vie et santé
 - Santé des femmes
- **Examen clinique**
 - Données anthropométriques : indice de masse corporelle (IMC)
- **Biologie**
 - Glycémie à jeun.





Méthodes : variables expliquées

- **Rapports sexuels:**

« Au cours du mois dernier, avez-vous eu des rapports sexuels ? »

- **Dyspareunie :**

« Vous arrive-t-il d'avoir des douleurs au cours des rapports ? »

Jamais / Parfois/Souvent/Toujours/NSPR

- Etudiée chez les femmes ayant déjà eu au moins un rapport sexuel.
- **Seuil de dyspareunie : Jamais**

- **Satisfaction sexuelle :**

«Actuellement, votre vie sexuelle vous paraît-elle :

Pas du tout satisfaisante / Pas très satisfaisante / Satisfaisante / Très satisfaisante/
NSPR »

- Variable analysée chez toutes les femmes.
- **Seuil d'insatisfaction :** « pas très satisfaite »

→ Pour chaque variable, trois catégories conservées :

Oui / Non/ Ne souhaite pas répondre.





Variable explicative : diabète

- **Femmes diabétiques:**
 - Glycémie à jeun (GAJ) > 7 mmol/L.
 - $GAJ \leq 7$ mmol/L et traitement antidiabétique et/ou suivi pour le diabète.
 - GAJ indisponible et traitement antidiabétique et/ou suivi pour le diabète.
- **Femmes non diabétiques:**
 - Glycémie à jeun ≤ 7 mmol/L et absence de traitement antidiabétique et de suivi.
 - GAJ indisponible et absence de traitement et de suivi.
- **Typologie du diabète:**
 - Utilisation d'un algorithme adapté de celui de l'étude Entred.
 - Diabétiques de type 1:
 - Traitement par insuline seule
 - Age au diagnostic inférieur à 45 ans.
 - Délai de mise à l'insuline inférieur à 2 ans.





Plan d'analyse

1. **Définition de la population d'étude** : exclusion des femmes DT1, grossesses, IMC < 18,5 kg/m², statut diabétique indéfini.
2. **Comparaison des caractéristiques des diabétiques et non diabétiques.**
3. **Comparaison de la fréquence des rapports sexuels chez diabétiques et non diabétiques.**
 - Critère de jugement en 3 classes : O/N/Ne souhaite pas répondre
 - Analyse multivariée : Régression logistique multinomiale (IC 95%)
 - Variables d'ajustement:
 - Age et IMC: utilisation de fonctions splines
 - Age au premier rapport, nb partenaires, vie de couple
 - Sociodémographiques : Origine géographique, études
 - Etat de santé, dépression, tabac
 - Antécédent de grossesse, ménopause





Résultats : description de la population





41 886 femmes incluses en 2015

5332 questionnaires non disponibles.

- 1082 santé des femmes
- 3 082 mode de vie
- 1 048 aucun questionnaire

36 554 femmes répondantes aux 2 questionnaires

2 545 exclues:

- 343 femmes enceintes
- 1 291 IMC < 18,5 Kg/m²
- 930 statut diabétique indéterminable

Total : 34 009 femmes

824 femmes diabétiques

- **282** : glycémie > 7 mmol/L sans prise de traitement
- **273** : glycémie > 7 mmol/L prise de traitement
- **253** : glycémie ≤ 7 mmol/L et prise de traitement
- **18** : prise de traitement

33 185 femmes non diabétiques





41 886 femmes incluses en 2015

5332 questionnaires non disponibles.

- 1082 santé des femmes
- 3 082 mode de vie
- 1 048 aucun questionnaire

36 554 femmes répondantes aux 2 questionnaires

2 545 exclues:

- 343 femmes enceintes
- 1 291 IMC < 18,5 Kg/m²
- 930 statut diabétique indéterminable

Total : 34 009 femmes

824 femmes diabétiques

33 185 femmes non diabétiques

36 DT1

788 DT2

4.3% des DT¹

1. Fournier et al. Etude Entred, INPES, 2011

Femmes DT1 exclues du reste de l'analyse





Diabétiques et non diabétiques : caractéristiques sociodémographiques

N = 33 973	Pas de diabète n=33 185	Type 2 n=788	p-value
Age, ans : m(DS)	47.3 (13.8)	58.7 (9.1)	<0,001
%			
Niveau d'études			<0,001
Inférieur au Bac	21,2	44,7	
Bac	17,5	17,8	
Bac+	53,8	24,4	
Autre	1,2	1,9	
Non renseigné	6,3	11,3	
Situation familiale			<0,001
Célibataire	27,3	14,9	
Pacsée / Mariée	55,1	56	
Séparée / Divorcée	12,6	17,9	
Veuve	3,0	8,0	
Non renseigné	2,0	3,3	





Diabétiques et non diabétiques : état de santé

N=33 973	Pas de diabète n=33 185	Type 2 n=788	p-value
IMC kg/m² m(DS)	24,5 (4,6)	30,9 (6,3)	<0,001
%			
Etat de santé perçu			<0,001
Très bon	45,1	15,2	
Moyen	49,9	77,2	
Très mauvais	0,6	2,2	
Non renseigné	4,4	5,5	
Symptômes dépressifs	6,3	11,2	<0,001
Activité physique			<0,001
Non	35,0	50,0	
< 2h/semaine	32,0	24,1	
≥ 2h/semaine	31,4	22,3	
Non renseigné	1,6	3,6	
Tabac actuel	17,5	10,4	<0,001
Alcool			<0,001*
Non	9,0	14,6	
<1 fois / semaine	39,2	40,4	
≥ 1 fois / semaine	48,5	37,2	
Non renseigné	3,3	7,9	





Diabétiques et non diabétiques : sexualité (1)

%	Pas de diabète n=33 185	Type 2 n=788	p-value
Rapports sexuels dans le mois (n= 33 422)			<0,001
Non	22,9	31,7	
Oui	63,4	44,1	
Ne souhaite pas répondre	5,8	9,7	
Non renseigné	7,9	14,5	
Vie sexuelle			<0,001
Pas du tout satisfaite	8,9	10,3	
Pas très satisfaite	16,9	10,2	
Satisfaisante	36,7	30,7	
Très satisfaisante	14,2	7,0	
Ne souhaite pas répondre	11,6	21,1	
Non renseigné	11,7	20,8	





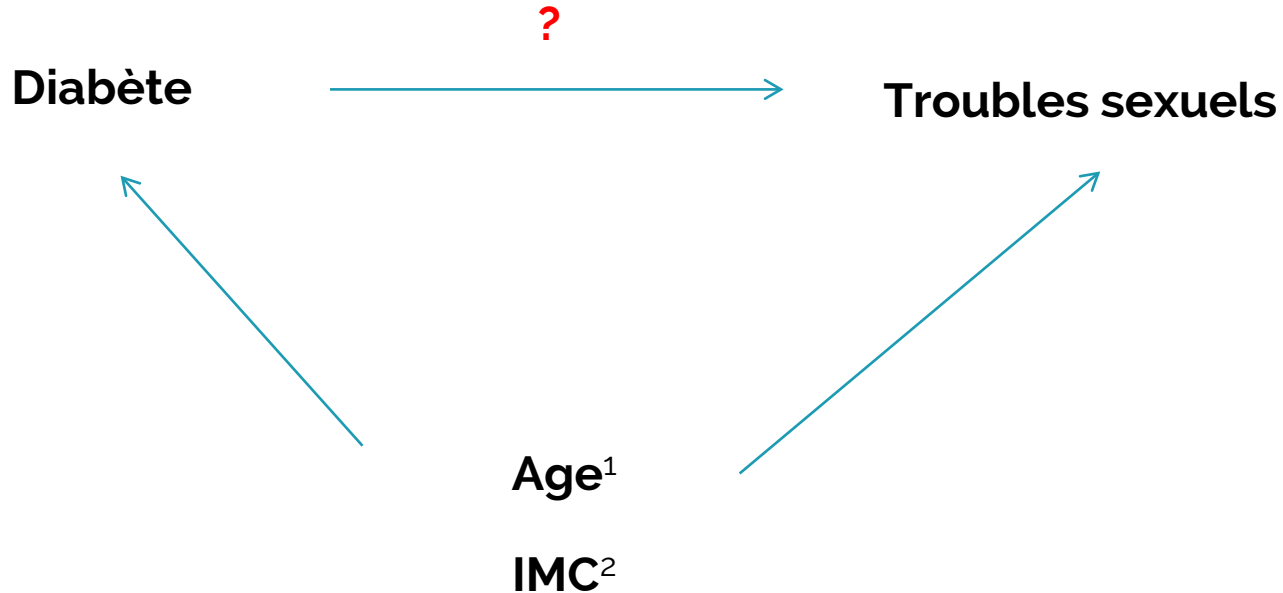
Diabétiques et non diabétiques : sexualité (2)

%	Pas de diabète n=33 185	Type 2 n=788	p-value
Dyspareunie (n= 33 422)			<0,001
Jamais	52,8	46,0	
Parfois	22,8	11,6	
Souvent	4,9	4,3	
Toujours	2,0	2,0	
Ne souhaite pas répondre	6,5	13,7	
Non renseigné	11,0	22,5	
Retentissement (n= 9 837)			NS
Pas de gêne	27,6	24,1	
Gêne, rapports possibles	64,6	61,3	
Gêne, rapports impossibles	3,3	6,6	
Ne souhaite pas répondre	2,0	2,9	
Non renseigné	2,5	5,1	





Résultats : analyse multivariée pour absence de rapports le mois précédent et diabète



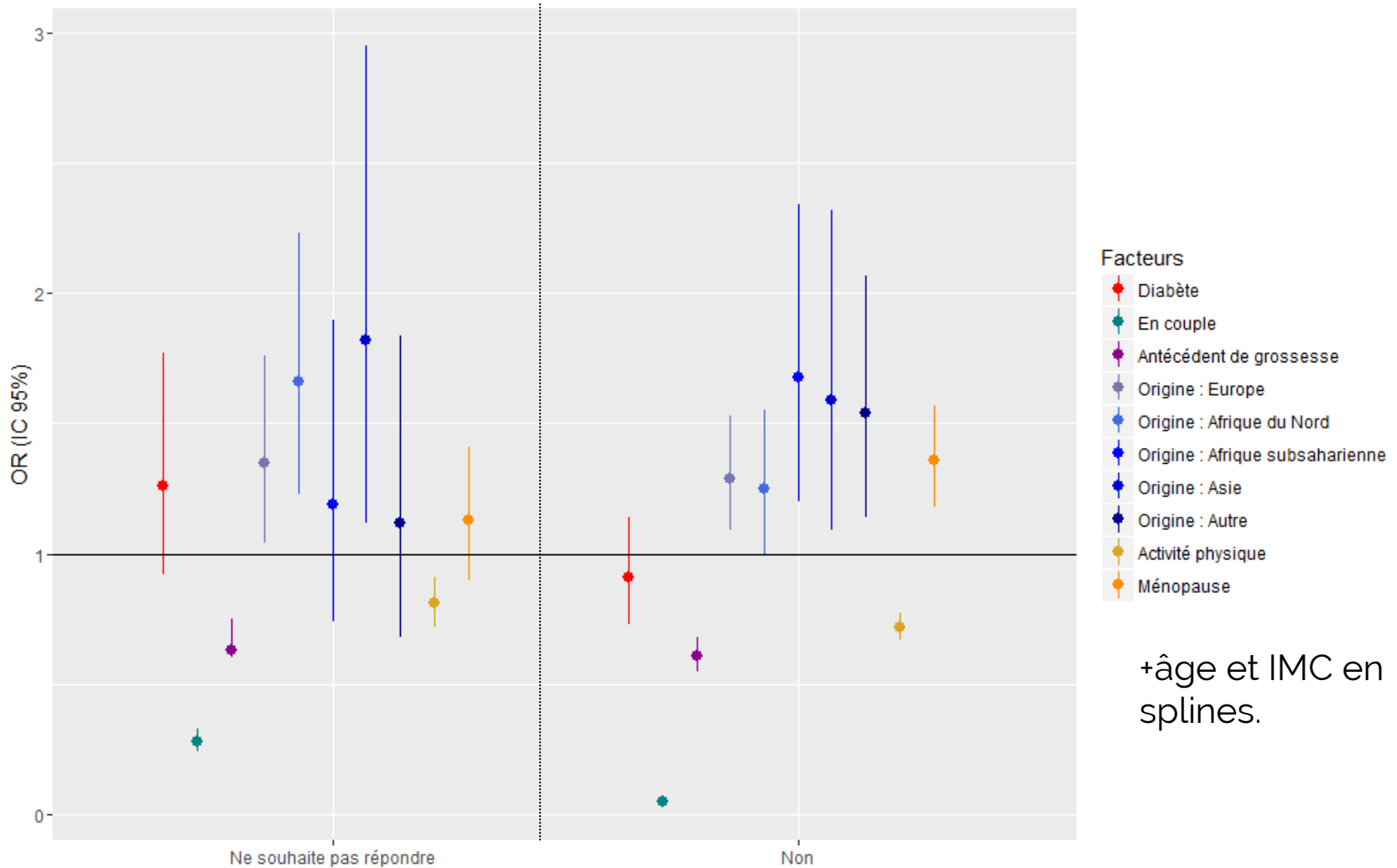
1. Ringa et al., *J Sex Med* 2013

2. Bajos et al., *BMJ* 2010





Présence d'un diabète et absence de rapports sexuels dans le mois précédent (n= 28 099)



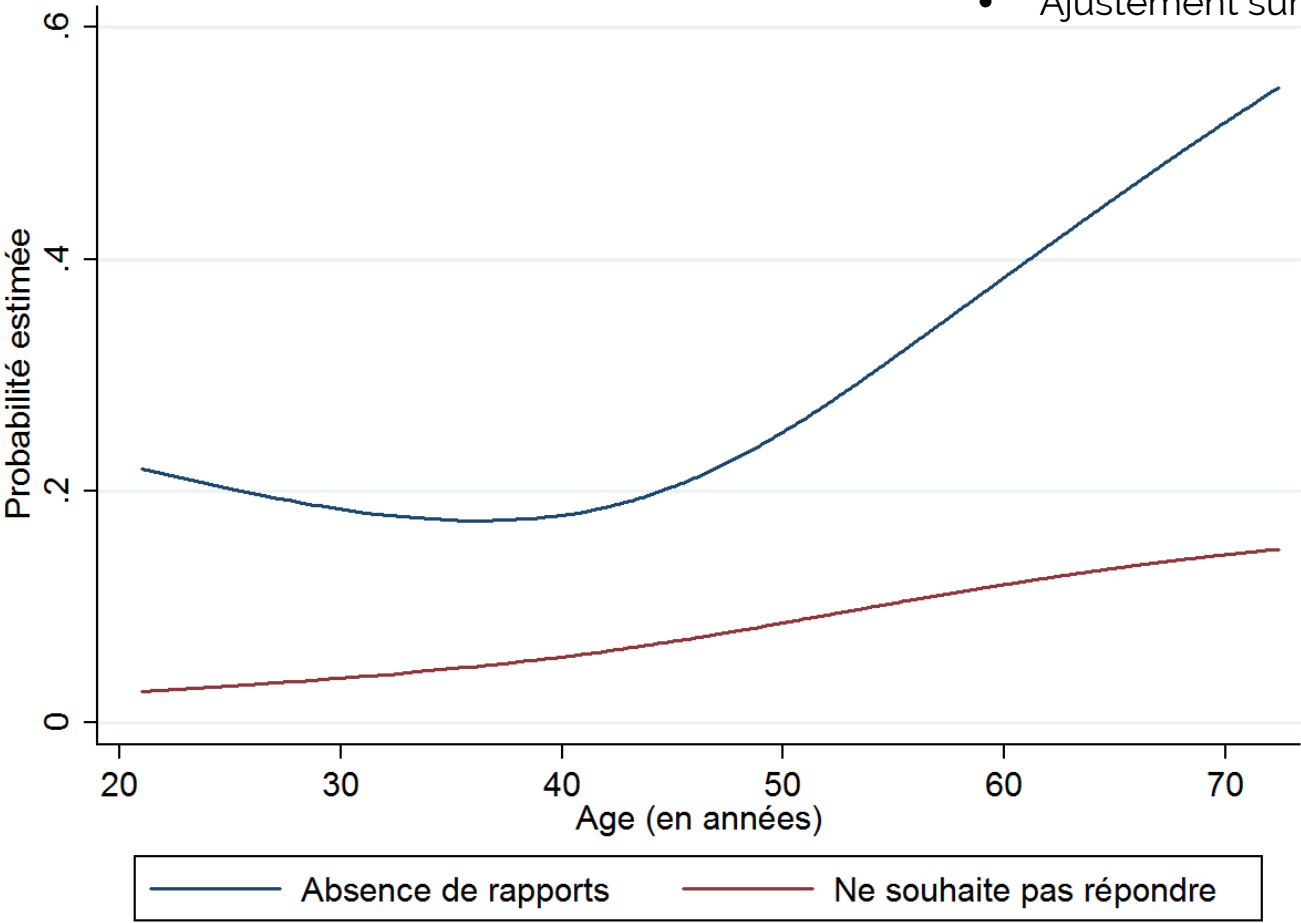
+âge et IMC en splines.





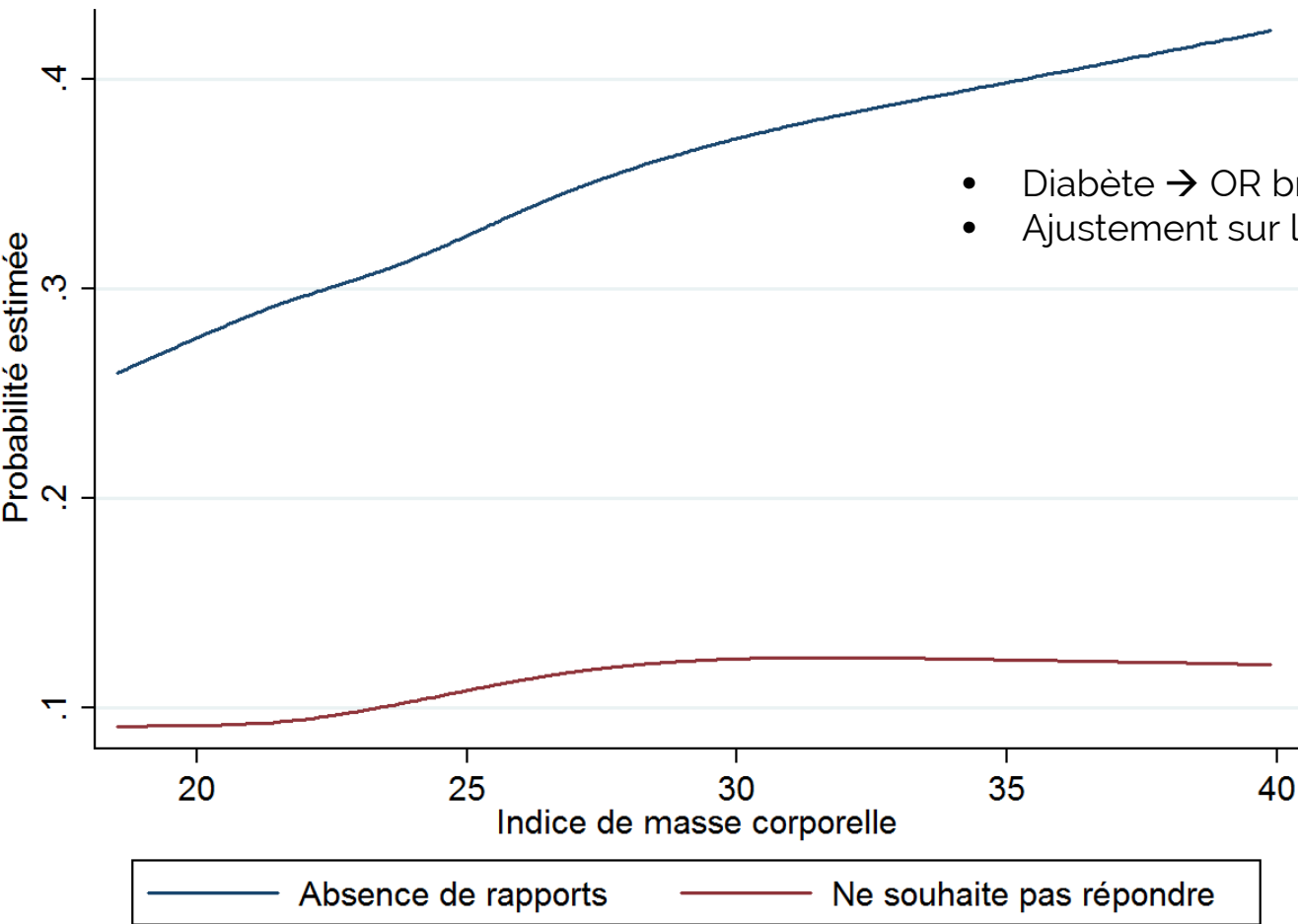
Lien entre âge et absence de rapports chez les femmes diabétiques

- Diabète → OR brut : 1,99(1,68-2,35)
- Ajustement sur l'âge: 1,23 (1,04-1,47)





Lien entre IMC et absence de rapports sexuels chez les femmes diabétiques



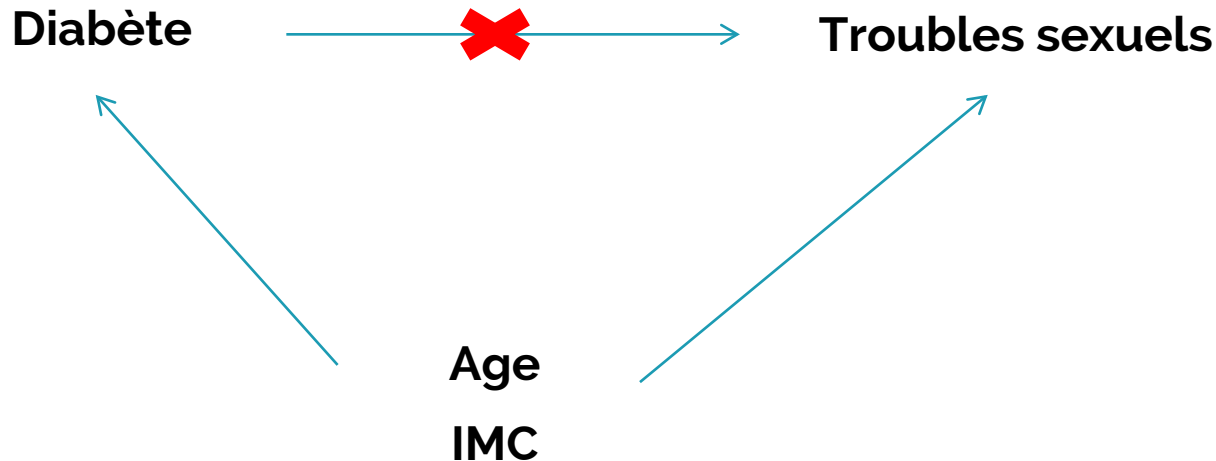
- Diabète → OR brut : 1,99(1,68-2,35)
- Ajustement sur l'âge et IMC : 1,0(0,83-1,20)





Conclusion

- **Rapports sexuels moins fréquents** chez les femmes diabétiques.
- **Taux élevé de non réponse** aux variables concernant la sexualité.
- **Facteurs de non réponse**: origine géographique (Afrique du Nord, Asie, Autre), niveau d'études, situation familiale.
- **Limites**: analyse multivariée sur des données transversales



→ **Perspectives** : répliquer les analyses sur des données longitudinales





Merci de votre attention.

