



10:30-:45

Prévalence d'apnée du sommeil et de parodontite
sévère en population générale

Emmanuel Wiernik

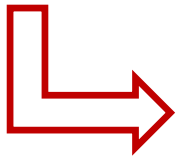
UMS11-Équipe Constances

Prévalence d'apnée du sommeil et de parodontite sévère en population générale

Emmanuel Wiernik
UMS11

Introduction

- Peu d'études récentes (par ex. la plus récente pour la parodontite en France : 2007, sur des données de 2002-2003¹)
- Définitions différentes
- Populations hétérogènes, études rares en population générale



Apnée du sommeil : prévalence estimée de 14% à 50% chez les hommes et de 5% à 23% chez les femmes²

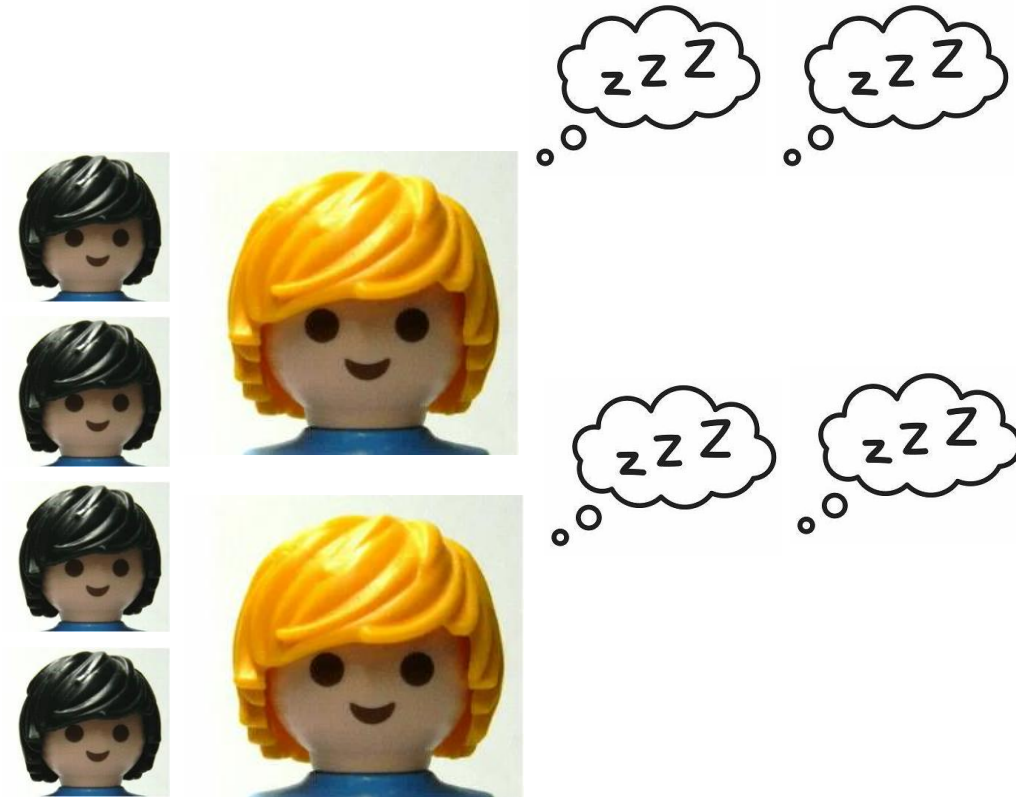
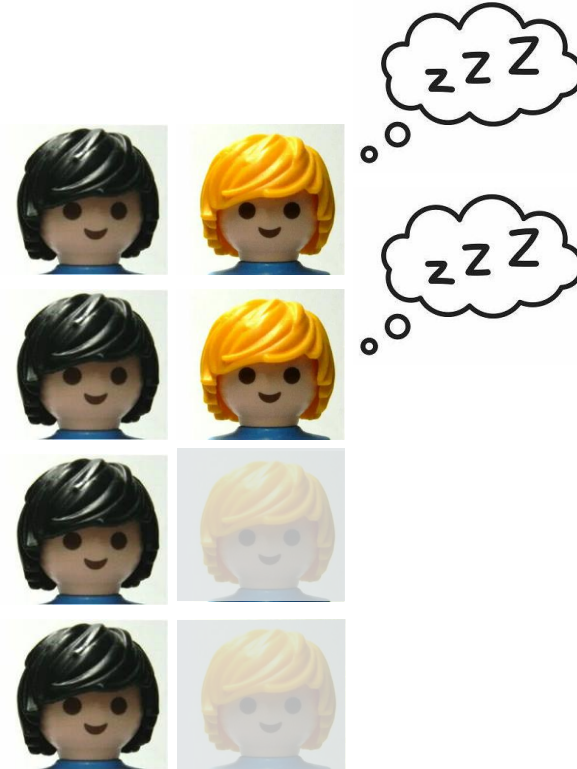
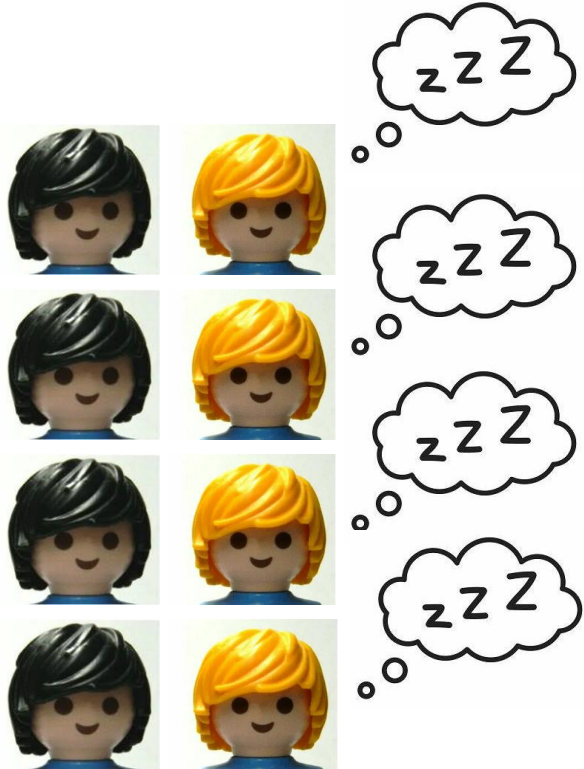
Parodontite : prévalence estimée de 10% à 35%³

¹Bourgeois et al. Journal of Periodontal Research 2007

²Peppard et al. Am J Epidemiol 2013; Heinzer R et al. Lancet Respir Med 2015

³Aimetti et al. Journal of Clinical Periodontology 2015 ; Chen et al. Journal of Clinical Periodontology 2021 ; Trindade et al. Journal of Clinical Periodontology 2023

Biais de sélection & pondérations à l'inclusion

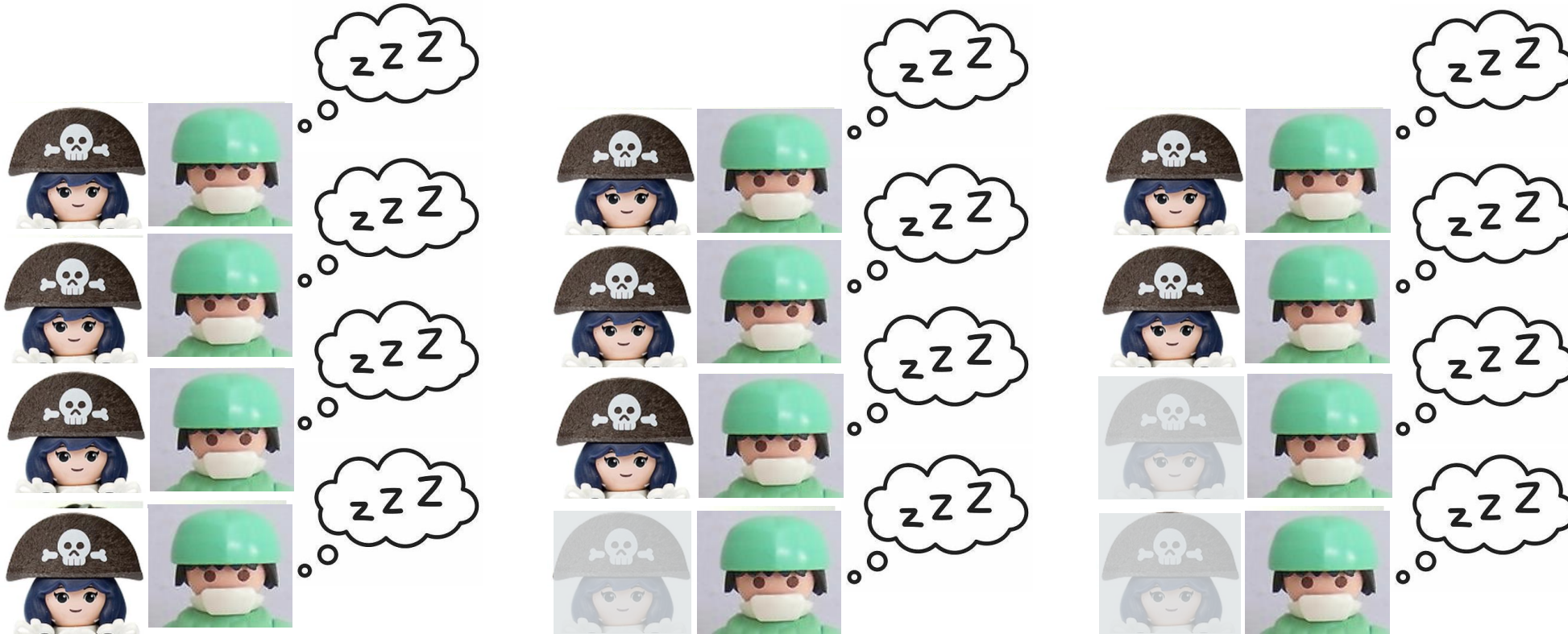


■ La réalité (inconnue)

■ Ce qu'on observe

■ Après « redressement »

Attrition & pondérations au suivi

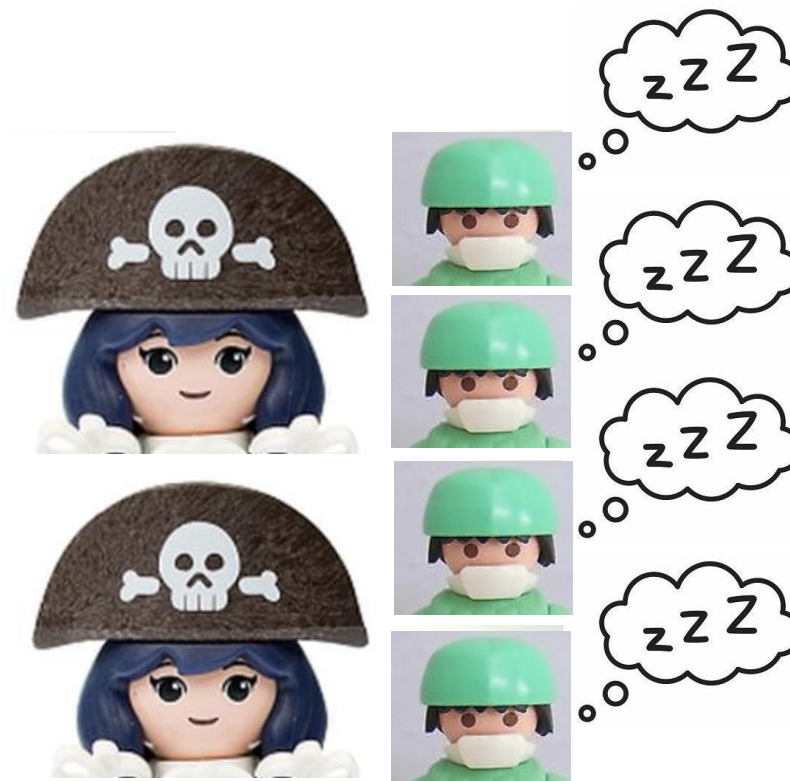
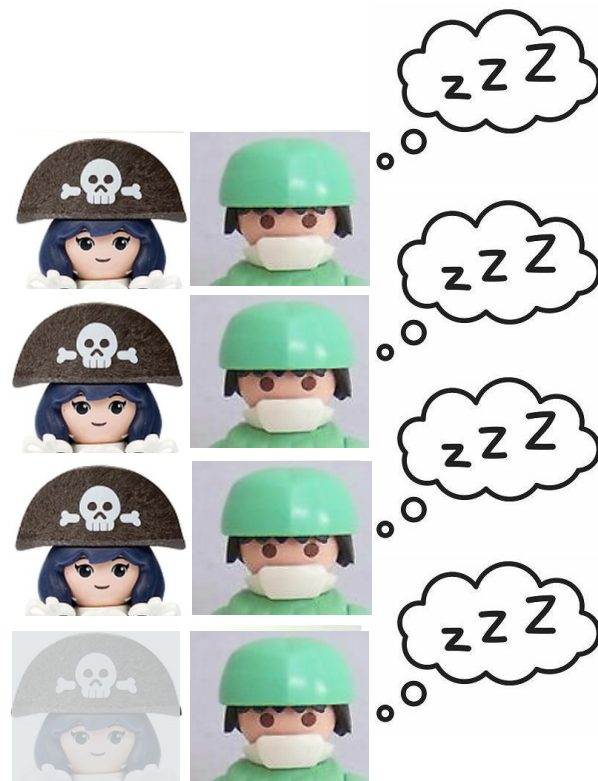
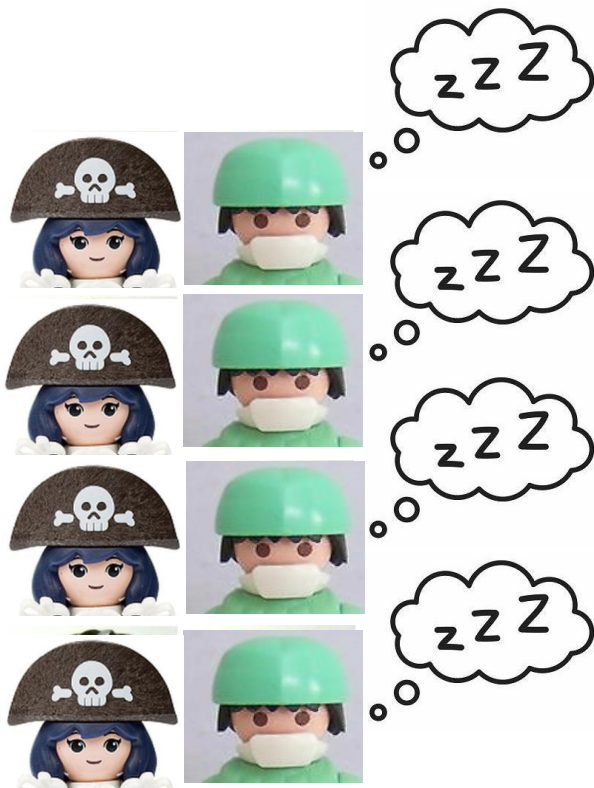


Inclusion

1^{er} suivi

2^{ème} suivi

Attrition & pondérations au suivi



Inclusion

1^{er} suivi

2^{ème} suivi

Examens de référence difficiles à large échelle

- Polysomnographie



- Examen clinique



- Questionnaire de « Berlin » :

- 1 catégorie « ronflement » (fréquence, intensité)
- 1 catégorie somnolence (au réveil, dans la journée, au volant)
- 1 catégorie hypertension/obésité

- Si > 1 catégorie présente

➔ Risque d'apnée du sommeil



QUESTIONNAIRE DE SUIVI ANNUEL 2017

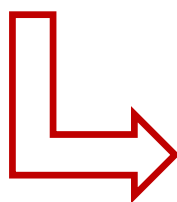
- PEriodontal Screening Score (score de dépistage parodontal)

- 5 questions sur la santé bucco-dentaire
- Age
- Statut tabagique

- Si score > 4

➔ Risque de parodontite sévère

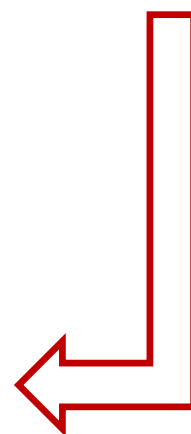
- Participants invités en 2013-2014 avec participation au suivi 2017 (~ 20 000 participants)



Poids corrigeant l'inclusion
dans Constances



Poids corrigeant la participation
au suivi 2017



Poids total permettant d'estimer des prévalences en population générale française¹

¹personnes de 18–69 ans, dans les départements sélectionnés de Constances et affiliées au régime général de la Sécurité Sociale

- Participants invités en 2013-2014 avec participation au suivi 2017 (~ 20 000 participants)

- Questionnaire de « Berlin » :

- 1 catégorie « ronflement » (fréquence, intensité)
- 1 catégorie somnolence (au réveil, dans la journée, au volant)
- 1 catégorie hypertension/obésité

- Si > 1 catégorie présente

➔ Risque d'apnée du sommeil

- Apnée du sommeil traitée: 3,5% [3,0-3,5]
 - Berlin positif: 18,2% [17,3-19,2]
- } 20,9 % [20,2-21,9]
- Hommes : 24,1% [22,7-25,6]
 - Femmes : 18,0% [16,8-19,3]

Résultats

- Participants invités en 2013-2014 avec participation au suivi 2017 (~ 20 000 participants)

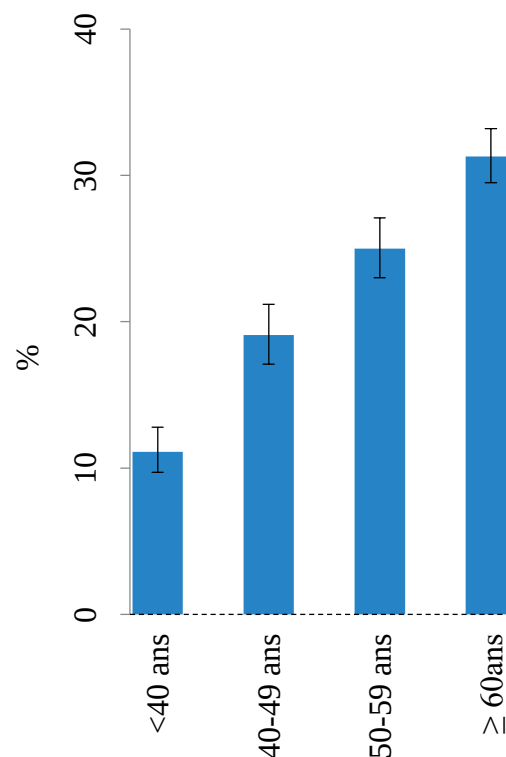
- Questionnaire de « Berlin » :

- 1 catégorie « ronflement » (fréquence, intensité)
- 1 catégorie somnolence (au réveil, dans la journée, au volant)
- 1 catégorie hypertension/obésité

- Si > 1 catégorie présente

➔ Risque d'apnée du sommeil

- Apnée du sommeil traitée: 3,5% [3,0-3,5]
 - Berlin positif: 18,2% [17,3-19,2]
- 20,9 % [20,2-21,9]



- Hommes : 24,1% [22,7-25,6]
- Femmes : 18,0% [16,8-19,3]



- Participants invités en 2013-2014 avec participation au suivi 2017 (~ 20 000 participants)
 - Risque de parodontite sévère : 31,6% [30,6-32,7]
- PEriodontal Screening Score (score de dépistage parodontal)
 - 5 questions sur la santé bucco-dentaire
 - Age
 - Statut tabagique
 - Si score > 4
➔ Risque de parodontite sévère

- Participants invités en 2013-2014 avec participation au suivi 2017 (~ 20 000 participants)

- Risque de parodontite sévère : 31,6% [30,6-32,7]
 - Hommes : 32,6% [31,1-34,2] VS Femmes : 31,1% [29,3-32,1]
 - Prévalence plus importante selon :



↳ pourtant...

- 18.8% (17,3-20,4) déclarent une “maladie des gencives”
- 50.5% (48,6-52,5) ont vu un dentiste dans les 6 derniers mois

- PEriodontal Screening Score (score de dépistage parodontal)

- 5 questions sur la santé bucco-dentaire
- Age
- Statut tabagique

- Si score > 4

➔ Risque de parodontite sévère

Conclusion

■ Apnée du sommeil :

- > 1 personne sur 5
- + important dans groupes avec risques comportementaux, niveau socioéconomique + bas et symptômes dépressifs
- Faible proportion de traitement (3,5%)

➡ Sous-diagnostic ++ probable

■ Parodontite sévère

- ~1 personne sur 3
- + important dans groupes avec risques comportementaux, niveau socioéconomique + bas
- Faible proportion de déclaration de la pathologie (< 1 personne à risque sur 5)

➡ Sous-diagnostic ++ probable

Références des publications



ERJ OPEN RESEARCH
ORIGINAL RESEARCH ARTICLE
P. BALAGNY ET AL.

Prevalence, treatment and determinants of obstructive sleep apnoea and its symptoms in a population-based French cohort

Pauline Balagny^{1,2,3}, Emmanuelle Vidal-Petiot^{1,2,4}, Adeline Renuy³, Joane Matta³, Justine Fria-Masson ^{1,2,5}, Philippe Gabriel Steg^{1,4,6,7}, Marcel Goldberg ³, Marie Zins ^{1,3}, Marie-Pia d'Ortho^{1,2,5} and Emmanuel Wiernik³

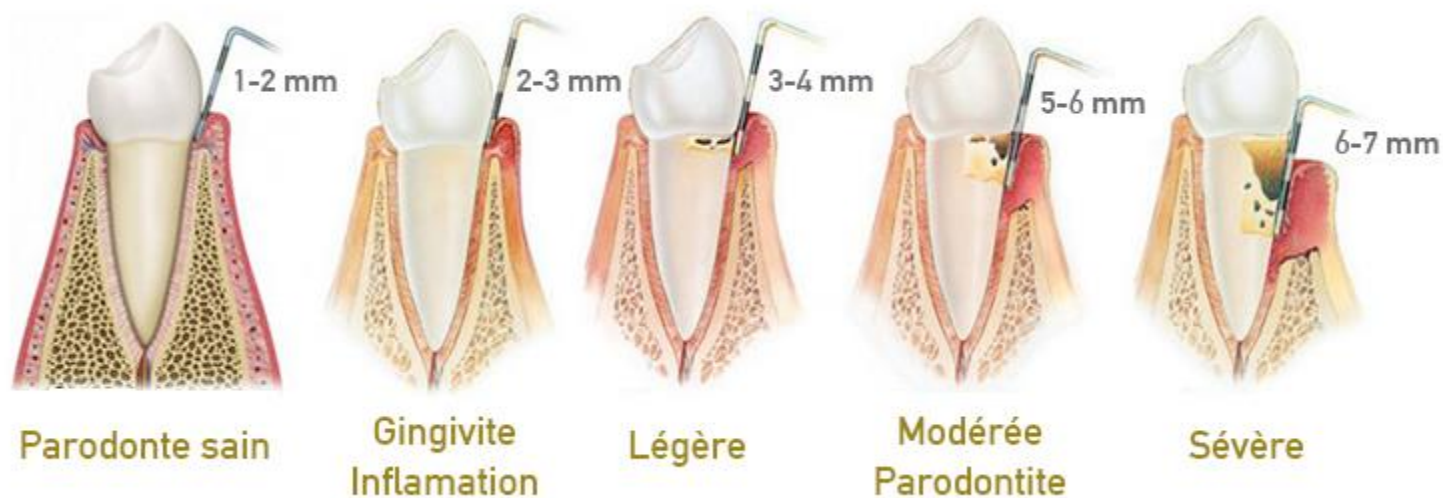
ORIGINAL ARTICLE

Journal of Clinical
Periodontology **WILEY**

Prevalence of self-reported severe periodontitis: Data from the population-based CONSTANCES cohort

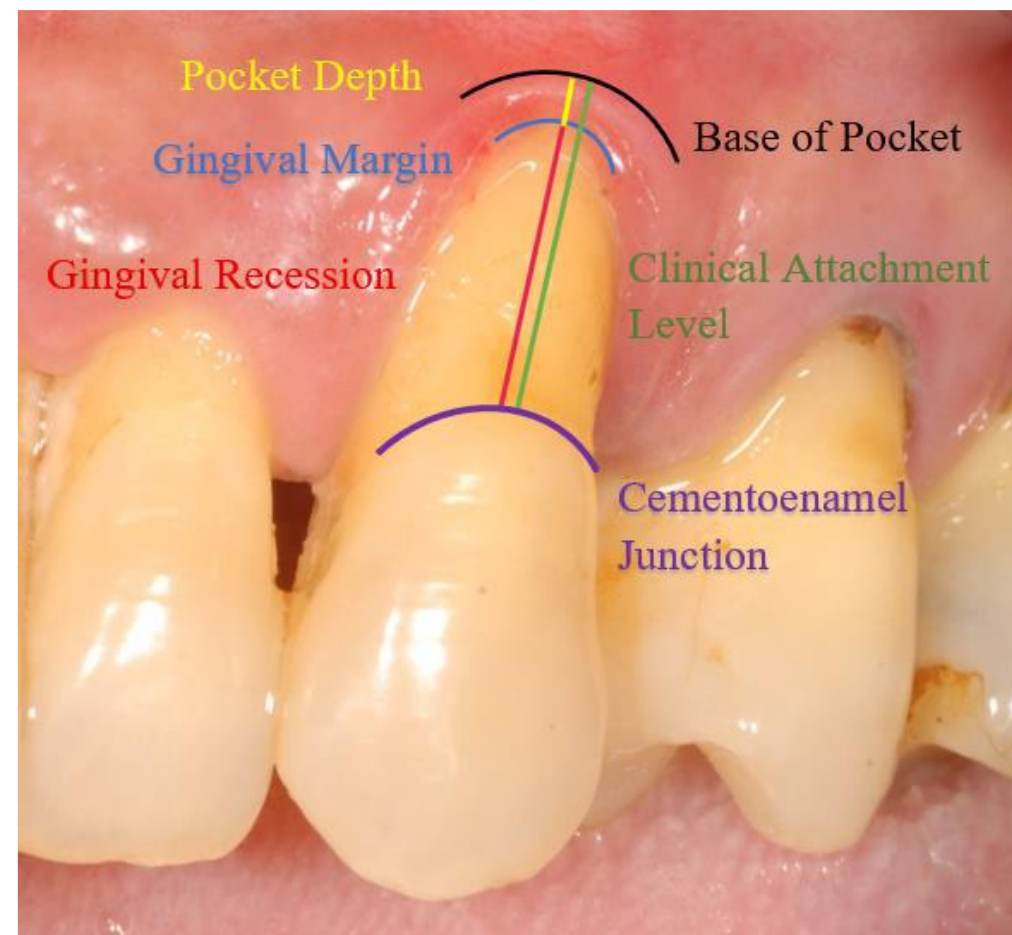
Emmanuel Wiernik¹  | Adeline Renuy¹  | Sofiane Kab¹  |
Philippe Gabriel Steg^{2,3,4,5}  | Marcel Goldberg¹  | Marie Zins^{1,2}  |
Giuseppina Caligiuri^{2,3,4}  | Philippe Bouchard^{6,7}  | Maria Clotilde Carra^{1,6,8,9} 

Parodontite sévère



Définition 2012 Centres for Disease Control and Prevention and the American Academy of Periodontology (CDC/AAP):

≥ 2 interproximal sites with CAL ≥ 6 mm (not on the same tooth) and ≥ 1 interproximal site with PD ≥ 5 mm



Berlin

Catégorie 1

1. Est-ce que vous ronflez ?

☐	oui
☐	non
☐	je ne sais pas

Si vous ronflez ?

2. Votre ronflement est-il ?

☐	Légèrement plus bruyant que votre respiration
☐	aussi bruyant que votre voix lorsque vous parlez
☐	plus bruyant que votre voix lorsque vous parlez
☐	très bruyant, on vous entend dans les chambres voisines

3. Combien de fois ronflez vous ?

☐	Presque toutes les nuits
☐	3 à 4 nuits par semaine
☐	1 à 2 nuits par semaine
☐	1 à 2 nuits par mois
☐	jamais ou presque aucune nuit

4. Votre ronflement a-t-il déjà dérangé quelqu'un d'autre ?

☐	oui
☐	non

5. A-t-on déjà remarqué que vous cessiez de respirer durant votre sommeil ?

☐	Presque toutes les nuits
☐	3 à 4 nuits par semaine
☐	1 à 2 nuits par semaine
☐	1 à 2 nuits par mois
☐	jamais ou presque aucune nuit

Catégorie 2

6. Combien de fois vous arrive-t-il de vous sentir fatigué ou las après votre nuit de sommeil ?

☐	Presque tous les matins
☐	3 à 4 matins par semaine
☐	1 à 2 matins par semaine
☐	1 à 2 matins par mois
☐	jamais ou presque jamais

7. Vous sentez-vous fatigué, las ou peu en forme durant votre période d'éveil ?

☐	Presque toutes les jours
☐	3 à 4 jours par semaine
☐	1 à 2 jours par semaine
☐	1 à 2 jours par mois
☐	jamais ou presque jamais

8. Vous est-il arrivé de vous assoupir ou de vous endormir au volant de votre véhicule ?

☐	oui
☐	non

Si oui, à quelle fréquence cela vous arrive-t-il ?

☐	Presque tous les jours
☐	3 à 4 jours par semaine
☐	1 à 2 jours par semaine
☐	1 à 2 jours par mois
☐	jamais ou presque jamais

11. En général, comment évaluez-vous la santé de vos dents et de vos gencives ?

Excellente

☐ ₁

Très bonne

☐ ₂

Bonne

☐ ₃

Acceptable

☐ ₄

Mauvaise

☐ ₅

Je ne sais pas

☐ ₆

12. Avez-vous déjà eu un traitement pour une maladie des gencives de type détartrage avec surfaçage, parfois appelé « nettoyage profond » ?

☐ ₁ Oui

☐ ₂ Non

☐ ₃ Je ne sais pas

13. Avez-vous déjà eu une dent qui bouge sans qu'il y ait eu un choc ?

☐ ₁ Oui

☐ ₂ Non

☐ ₃ Je ne sais pas

14. Avez-vous déjà été alerté(e) par un dentiste que vous perdez de l'os autour de vos dents ?

☐ ₁ Oui

☐ ₂ Non

☐ ₃ Je ne sais pas

15. Au cours des 3 derniers mois, avez-vous remarqué quelque chose d'anormal sur l'une de vos dents (douleur, gencive gonflée, mauvais goût, etc.) ?

☐ ₁ Oui

☐ ₂ Non

☐ ₃ Je ne sais pas