

## JEM-Constances

### Matrice Emplois-Expositions (MEE) spécifique aux expositions biomécaniques

---

### Charte d'utilisation

Ce document présente les règles d'accès et d'usage de la matrice emplois-expositions JEM-Constances, mise à la disposition des utilisateurs.

#### Présentation :

JEM-Constances est une matrice emploi-exposition (MEE) développée à partir de la cohorte populationnelle *Constances*, composée de participants affiliés au Régime général de la sécurité sociale (RGSS). Elle repose sur les réponses fournies par les participants, au moment de leur inclusion, à des auto-questionnaires portant sur leurs expositions professionnelles. La classification des métiers et secteurs d'activité s'appuie sur deux nomenclatures françaises standardisées selon [l'INSEE](#) :

- [PCS 2003](#) (Professions et Catégories Socioprofessionnelles) pour les intitulés d'emplois,
- [NAF 2008](#) (Nomenclature des Activités Françaises) pour les secteurs d'activité.

À partir des données collectées via auto-questionnaires dans *Constances*, JEM-Constances fournit des fréquences d'exposition pour 27 facteurs de risque biomécaniques d'origine professionnelle. La méthodologie complète ainsi que les résultats de validation sont disponibles dans l'article scientifique publié :

- Evanoff BA, Yung M, Buckner-Petty S, McClure LA, Thirion X, Carton M, Zins M, Goldberg M, Descatha A. *The Constances job exposure matrix based on self-reported exposure to physical risk factors: development and evaluation*. J Occup Environ Med BMJ. 2019 Jun; 76(6): 398–406. doi: 10.1136/oemed-2018-105276. Epub 2019 Apr 10.  
(<https://oem.bmj.com/content/76/6/398>)

#### Objectifs :

JEM-Constances a pour principale vocation d'être utilisée à des fins de **recherche académique ou à visée pédagogique**, autorisant une prise de conscience de l'importance des conditions de travail des professionnels à partir de l'exemple des volontaires de *Constances*. Ces objectifs sont importants pour mener des recherches épidémiologiques quand d'autres mesures d'exposition vie entière ne sont pas disponibles ou sont potentiellement biaisées. **Dans le domaine pédagogique**, la matrice peut être utilisée comme un outil d'évaluation globale à visée collective ou d'aide à la décision de spécialistes des risques professionnels (service de prévention en santé au travail, acteur de la sécurité et des risques professionnels).

#### Limites :

JEM-Constances présente plusieurs limites qu'il convient de garder à l'esprit dans son utilisation :

- Les données d'exposition ont été recueillies via des auto-questionnaires, ce qui peut introduire des biais de déclaration, notamment en lien avec la symptomatologie des répondants.

- La MEE a été construite uniquement à partir des réponses de participants asymptomatiques, afin de limiter les biais de déclaration. Ce choix améliore l'homogénéité entre groupes d'exposition, mais peut sous-estimer l'exposition moyenne pour certains emplois.
- La MEE ne tient pas compte des variations d'exposition à l'intérieur d'un même métier, ni des différences de genre ou de contexte d'exercice.
- La cohorte ne contient pas les travailleurs indépendants ni les travailleurs agricoles, ce qui limite la représentativité de certains secteurs d'activité, bien que la population couverte représente environ 85% de la population générale en France.
- Enfin les expositions sont évaluées sur une échelle ordinale, convertie en durées moyennes par tranche (ex : « moins de 2h/j »), ce qui simplifie mais limite la précision des mesures d'exposition.

### **Règles d'accès et conditions d'utilisation :**

- JEM-Constances, ainsi que l'ensemble des données, documents et informations qui la composent, demeurent la propriété exclusive de la cohorte *Constances*.
- Aucun transfert de données, ni accès aux données sources individuelles, ne sera accordé aux utilisateurs. Seuls les produits dérivés validés de la matrice sont mis à disposition.
- L'usage de la matrice ne peut se faire que si les utilisateurs ont contacté au préalable Alexis Descatha (qui a co-construit la matrice) et Hanifa Bouziri (référente en santé travail au sein de la cohorte).
- L'accès à JEM-Constances est soumis à une demande formelle adressée à l'équipe *Constances*, accompagnée d'un engagement de respect de la charte d'utilisation.
- Toute demande d'utilisation à des fins de recherche doit impérativement être assortie d'un synopsis scientifique précisant les objectifs, la méthodologie et le cadre du projet.
- Toute valorisation scientifique (communication, publication, diffusion de résultats) fondée sur l'utilisation de JEM-Constances doit être préalablement portée à la connaissance de l'équipe *Constances*, et mentionner explicitement :
  - la source "JEM-Constances",
  - le soutien de la cohorte *Constances*,
  - la référence de la publication B. Evanoff et al, 2019, BMJ Occupational and Environmental Medicine mentionnée [au-dessus](#).
- L'usage de JEM-Constances à des fins commerciales, assurantielles, mercantiles ou financières est formellement interdit.
- Toute utilisation à des fins de décision individuelle directe (par exemple en évaluation de risque au cas par cas) est à proscrire, de même que tout usage contraire à l'éthique médicale, scientifique ou sociale.
- Enfin, les utilisateurs sont seuls responsables de toute utilisation de JEM-Constances et des applications qui en découlent, dans le strict respect des finalités autorisées.

---

**Date, nom, institution et signature :**