

Le collectif de volontaires de la cohorte Constances



**ASSOCIATION
CONSTANCES**

**Des volontaires de la plus grande
cohorte épidémiologique française
s'engagent pour la recherche
et la santé publique**

Une association dynamique

Création : juin 2020

- Aujourd'hui, 1 650 adhérents et sympathisants
- Un conseil d'administration dynamique

Des objectifs ambitieux

- Rassembler et faire dialoguer
- Informer et valoriser les résultats des projets de recherche
- Protéger les données de santé de manière générale



Déjà 7 web-conférences !

- **2026** : Hypertension artérielle
- **2025** : Horaire des de travail et santé
- **2024** : Santé respiratoire
- **2023** : Vieillir sereinement
- **2022** : Santé-environnement
- **2021** : La cohorte Constances
- **2020** : Les bulles sécurisées du CASD



cohorte
CONSTANCES

WEB-CONFÉRENCE

MERCREDI 22 AVRIL 2026
19h - 20h



ASSOCIATION
CONSTANCES

HYPERTENSION ARTÉRIELLE

VENEZ ÉCHANGER AVEC LE PROFESSEUR JACQUES BLACHER



- ◆ Cardiologue à l'hôpital Hôtel-Dieu, Assistance publique – Hôpitaux de Paris
- ◆ Spécialiste de l'hypertension artérielle
- ◆ Enseignant en thérapeutique à l'université Paris Cité



La Cohorte Constances

@LaCohorteConstances • 728 abonnés • 40 vidéos



Nouveauté 2025 : une rencontre en présentiel en région



Plus de 200 volontaires rassemblés à la faculté de médecine de Lyon

11/10/2025



2026 : rencontre à Rennes !



Événement prévu le 26/09/2026



Depuis 2024, un projet de recherche participative

Aidances



QUESTIONNAIRE DE SUIVI ANNUEL **2025**

Caractériser les proches aidants dans la cohorte Constances afin d'encourager des recherches sur les impacts de l'aidance sur la santé physique et mentale



Près de 15 % des volontaires se sont déclarés "proche-aidant" (12 496 personnes sur 85 259 répondants)



- 65 % sont des femmes
- 35 % sont des hommes

- Âge moyen : 60 ans
- Âge minimum : 22 ans
- Âge maximum : 85 ans

- 30 % aident tous les jours ou presque
- 35 % aident depuis plus de 5 ans

- 46 % occupent un emploi

Et toujours une attention à la protection des données de santé de tous les Françaises et Français



03/04/2025

TRIBUNE

Non au transfert des données de santé de 10 millions de Français dans le cloud de Microsoft

NUMÉRIQUE Pour stocker nos données de santé, l'Etat tourne enfin le dos à Microsoft

LE 19 MAI 2026 ⌚ 3 min

La plateforme hexagonale de données de santé devrait migrer vers l'hébergeur français Scaleway d'ici 2027. Une réponse aux nombreuses critiques sur le choix initial de confier les données à l'Américain Microsoft.

Nous contacter, nous rejoindre :

www.assoconstances.fr
contact@assoconstances.fr



Ou flashez :

